

会員と千葉県連盟をつなぐ

ちばニュース

2025年 5月号



千葉県勤労者山岳連盟

Chiba Workers Alpine Federation

2025年 5月 1日発行 通巻384号

ゴールデンウィーク登山…

晴れれば夏山、荒れれば冬山

天候の急変に注意を…

5月号 目次

ページ

- 02…目次・投稿フォーム書式案内・表紙写真説明
- 03…4月理事会報告
- 08…山行報告1：吾妻山（市川山の会）
- 10…山行報告2：宝篋山（常磐線沿線山の会交流ハイキング）
- 11…行事報告1：磯根浜クリーンハイク（自然保護委員会）
- 12…**行事案内1**：ふれあいハイク下見：三舟山
- 14…**行事案内2**：ウィークデーハイク：関東ふれあいの道No.14（ハイキング委員会）
- 16…**行事案内3**：登山講習（古賀志山）（教育遭難対策委員会）
- 17…**行事案内4**：2025 オンライン講演会
- 18…**行事案内5**：海外登山（韓国：道峰山・水落山・仏岩山）（海外委員会）
- 19…機関紙委員会からのお知らせ（ちばニュースアンケート、会報担当者交流集会、委員募集）
- 20…予定表（5月・6月）



p.7 <閑話休題> より多くの会員が山行に参加するための妙案は…?

個人情報があるので取り扱いには注意して下さい。

『**山行報告**』や『**行事報告**』などの投稿をお待ちしています！

その際の『書式』は、可能な限り次の通りでお願いします。

ワード、A4 縦、横書き、MS 明朝、12 ポイント、余白：上下左右各 25mm
写真などを挿入しても、別にお送りいただいても結構です。

『**表紙用写真**』も募集しています！（写真説明を添えてください）

毎月 **20 日頃**を目処にメールでお送り願います。

<送付先> 機関誌委員会：安彦秀夫 mt25hm4abichan49@gmail.com

<表紙写真説明>

4月21日(月)、コロナ禍で中断していた『常磐線沿線山の会交流ハイキング』を、野田さん(かがりび山の会)の音頭で実施しました。具体的な呼びかけから実施までの日にちがながいにも関わらず17名(4会)が、『小田休憩所』に集い、初夏を思わせるような陽気の中を、『小田城コース』を登り、山頂で思い思いに昼食タイムを取り、『極楽寺コース』を下りました。山頂についてホッとする間もなく、定番の場所で集合写真を撮りました。

残念ながら、遠くの山々は霞に隠れ、『牛久大仏』と『スカイツリー』を何とか確認できる程度でした。勿論、筑波山と霞ヶ浦だけはバッチリ望むことができましたよ！（編集子）

2025年4月17日(木) 千葉県連理事会議事録

2025年4月24日 高橋芳恵(岳人あびこ)

日時 2025年4月17日(木) 19:00~20:50

場所 船橋市西部公民館 集会室1

参加者 県連加盟各会理事、役員、 全国連理事(欠席)

司会:野田、 書記:高橋理事(岳人あびこ) 5月永尾理事(ちば山)

県連理事	○	松宮(市川)	○	大橋(かがりび)	○	高橋(岳人あびこ)	
×	横山(ちば山)	○	永尾(ちば山)	○	小島(こまくさ)	○	羽鳥(東葛)
×	酒井(船橋)	○	田中(ふわく)	○	佐藤(茂原道標)	○	渡邊(松戸)
○	大久保(遠足)	○	土井(山翠会)	×	鈴木(らんたん)	×	戸石(民医連)
×	荒井(岳樺)	○	渡部(松戸)※			○	五木田(こまくさ)
県連役員	○	野田(理事長)	○	細村(会計)	○	広木(女性)	
○	菅井(自然保護)	○	伊東(教遭)	○	安彦(海外機関紙)	○	田中(ハイキング)
全国連役員	×	石川(副理事長)	×	山本(理事)			

○:出席、×:欠席 理事と役員が兼務の場合は両方に記載

※ 渡部秀美さん(松戸):6月から理事が交代するので、雰囲気を感じるために参加

<打合せ議題>

1. 理事長挨拶(野田)

4月になり新年度を迎えた会も多くあります。新たな気持ちで県連活動を開始しましょう。実りある理事会にしたいと思っておりますのでご協力お願いします。

4月より新しく理事に就任された方々、自己紹介をお願いします。

→ 各新理事より挨拶あり(敬称略)(大橋、小島、大久保、土井、渡部)

2. 役員会報告(野田)

4月10日(木) オンライン役員会 19:00~20:40

- 1) 2025年度会役員、各委員会委員名簿更新、確認
- 2) 県連旅費規程、会計処理の提案協議
- 3) その他

3. 全国連理事からの連絡・情報提供等

石川昌 副理事長、山本尚徳 理事 欠席

4. 各委員会報告

1) 教育遭難対策委員会(伊東)

①事故報告

*団体名:千葉県こまくさハイキングクラブ

日時:2025年3月9日13時頃

場所:房総 殿中山

山行形態:無雪期登山

事故者:67歳 男性

傷病名:左足首骨折 事故の原因:転・滑落 パーティー人数:8人

***団体名：かがりび山の会**

日時：2025年3月21日8時15分頃 場所：北上山地 五葉山
山行形態：積雪期 事故者：61歳 男性
傷病名：左変形性股関節症 事故の原因：股関節損傷 パーティー人数：単独

***団体名：かがりび山の会**

日時：2025年4月12日11時45分頃 場所：大菩薩連嶺 坪山
山行形態：無雪期登山 事故者：79歳 男性
傷病名：臀部打撲傷 事故の原因：転・滑落 パーティー人数：15人

②5月～10月クライミング講習（入門編）今年から年齢制限なし

参加申込受付中（4月25日締切）現在申込4人（4/28委員会で受講者確認予定）

③6月1日登山講習 定員15名

場所：古賀志山 5月に参加申込受付 定員：15人程度

2) 自然保護委員会（菅井）

・磯根海岸プラスチックゴミクリーンハイク実施 4/12（土）10:30～13:30

参加者：17人（4会）、ゴミ回収量：143kg、来年も引き続き行います。
ボランティア活動なので、今後、参加者の交通費支給（補助）を考えたい。

3) ハイキング委員会（田中）

・ウイークデーハイク 5/19（月）軍荼利、洞庭湖 実施します。

「首都圏自然歩道千葉県No.14（千葉労山アレンジコース）」

めずらしいガス田もあります。多くの参加を期待します。

締め切り期日を過ぎても受け付けますので声をかけてください。

4) 組織委員会（野田）

①委員会活動状況の調査など、計画に沿って活動を行います。

今後役員会、理事会と相談して、委員会活動についての提案をまとめます。

②9月以降2年毎に行っている各会の活動状況調査を行います。協力をお願いします。

5) 女性委員会（広木）

実施報告を『ちばニュース4月号』に掲載（令和6年度分として実施）

・日時：3月8日（土）13:00～16:00

・場所：船橋市西部公民館 第1&2会議室

・演題：「楽しく、自立した生活は 1に筋トレ 2に栄養から」

・講師：石田良恵 先生 ・参加者：30名（9会）

・石田先生著書「一生、筋トレ」希望者には、理事会に持参します。

広木まで連絡を。通常価格1,650円 会員価格1,500円（送料込）

6) 海外委員会 (安彦)

- ①海外登山：韓国/ソウル 5 大名山（道峰山、水落山、仏岩山）10/17-21 準備中
参加者募集案内を『2025 ちばニュース 5 月号』に掲載予定
- ②新年度委員の確認中（退任 2、継続 4、新任 0）
- ③全国海外委員会（4/8/Tue：Zoom）参加→JWAF journal 5 月号投稿担当→提出済み
- ④海外山行計画書を必ず全国連盟と千葉県連の海外委員会に提出して下さい。
提出者は、山行実施者、山行管理者、会代表など誰でも構いません（メール可）。

7) 機関紙委員会 (安彦)

- ①『ちばニュース』に関するアンケート調査実施中（基本 WEB 回答）
回答数：226 件/20250417 時点、登録会員数：632 名（2024 年 11 月末）
→回答期限：4/25（全会員に周知徹底し回答にご協力をお願いします）
→回答公開（方法を検討中）委員会としての考察も公開する方向
- ②『会報担当者交流集会（7/24：Zoom）』開催に向けて準備中
→『会報担当者調査票』を各会代表者・理事に配信（4/8）→提出期限：4/25
（担当者がいない場合も提出をお願いします）
- ③『ちばニュース』への投稿依頼
*表紙用写真、山行報告、行事報告、気に入った山道具・山小屋などの投稿を
引き続き継続募集中。毎月 20 日を目処に投稿をお願いします。

5. 役員会より (野田)

- 1) 会代表、理事名簿更新しました。（添付資料）
会代表：交代 5 人（全会 15 人）
理 事：交代 4 人（全会 16 人）
- 2) 委員会名簿更新しました。（添付資料）
内容確認してください。
- 3) 旅費規程、会計処理に関する提案（添付資料）
3 月合同会議で質問がありました件について、提案書を作成しました。
協議をお願いします。理事会の承認を得た後、運用開始します。
 - ① 県連からの交通費・諸費用の対象が曖昧であったので明文化は必要だが、これまで各委員会に参加した担当委員に支給されていない現実がある。（高橋）
 - ② 各理事が担当でない講習会等に参加するだけで交通費等諸費用を支給するのは違和感がある。県連からの依頼を受けた理事としたらどうか。
また、県連に対してどのようにフィードバックできるのかを検討して決めておく必要がある。（高橋）
 - ③その他多くの意見あり。今後役員会・理事会で引き続き検討することとした。
- 4) 県連行事一覧表を更新しました（行事一覧表 05）。（添付資料）
会活動に利用してください。

5) 理事長業務補佐についての提案

2024年9月より2025年3月末まで、五木田理事（こまくさ）と永尾理事（ちば山）に補佐して頂き大変助かりました。

2025年4月からについて

- ・「こまくさ」は理事が交代したため、「岳人あびこ」の理事にお願いしたい。
永尾理事（ちば山）は今年も継続して補佐をお願いしたい。来年3月末まで。
- ・今後について
副理事長、事務局長が決まるまで、上記2会に補佐をお願いしたい。
任期2年、業務引継ぎのため1年は重複して担当お願いする。
理事長の負担軽減を図るために上記内容で基本的に了解された。

6. ふれあいハイク（五木田）

3/17（月）、第3回担当者会議を行った。

- ・場 所：千葉中央コミュニティーセンター6F サークル室6
- ・参加者：（障千連） 天海代表、上村事務局長
（労 山） 五木田、野田、岡田
- ・打合せ内容
 - 1) バスの手配、概算見積もりについて 障千連より報告あり。
障害者向けのバス（リフト車）が無料で借りられる可能性がある。
但し、空いているかはわからない。
 - 2) 場所の選定について労山より君津市の「三舟山」を提案した。
5/11（日）障千連と一緒に下見山行を計画。（車椅子で支障ないか等確認）
下見計画書を作成し、各会に協力を要請する。
 - 3) 次回打合せ 5/16（金）17:00～ 障千連事務所にて

7. 房総の山復興PJ（野田、田中、菅井）

- ・引き続き房総の山登山道の整備を3団体で行います。
現在「首都圏自然歩道：千葉県No.25：九十九谷をたどる道」の登山道整備を行なっています。

8. オンライン講習会（伊東）

- ①4/24（木）アマダブラム遠征報告 講師：平野 直子さん（ちば山の会）
参加申込受付中（4月17日締切）、現在12名申し込みあり
各会からの多数の参加を期待します。声掛けをお願いします。
- ②6/26（木）へり救助要請する場合の注意点
講師：横山 一隆さん（ちば山の会）
- ③9/25（木）登山計画届システム「コンパス」の紹介
講師：インフカム株式会社

④ 11/27 (木) クライミングの安全対策

講師：石川 昌さん (全国連副理事長・遭難対策部長)

9. 各会理事からの活動状況報告

現状報告、県連活動に展開できそうな事項、困っていることなど、自由に発表
お願いします。今月の担当：茂原道標山の会、ふわくハイキングサークル
*本日は時間の関係で5月に実施する。

10. その他

- 1) 5月理事会 15日 (木) オンライン
- 6月理事会 19日 (木) オンライン
- 7月理事会 17日 (木) 船橋市西部公民館 対面方式 (5/1 予約開始：集会室 4)
- 2) 常磐線沿線山の会親睦ハイク (7会で今年4月から実施) (野田)
4/21 (月) 宝篋山で行います。現在4会 20人参加申込みあり
- 3) 全国連第36期第1回評議会 (2月15～16日) 決議・決定集
全国連より受領し、参加各会に1部配布した。欠席会には郵送します。

以上

＜閑話休題＞ より多くの会員が山行に参加するための妙案は…？

東葛山の会では、初心者から熟達者まで、新人から最古参まで、若い人も年配者も、皆で楽しみながら山歩きをする月間として、新緑とお花を愛でる会山行4件を企画・実施しました。(編集子)

- ① 長興山しだれ桜 ～ 一夜城址史跡巡り
3月30日(日) 22名 枝垂れ桜を求めて
- ② 裏筑波山バスハイク
4月9日(水) 24名 カタクリを求めて
- ③ 権現山・弘法山・吾妻山
4月19日(土) 16名 展望と草花を求めて
- ④ 塩船観音と霞丘陵
4月27日(日) 30名 ツツジを求めて



群馬県 岩場と展望の吾妻山山行記

市川山の会 平 恵子

3月23日(日) 3月例会。3月から集合は**6:00**、春分の日を過ぎると夜明けもだいぶ早くなる。「久しぶりに早起きしたけれど思ったより明るくて驚いた。」と初参加のYさん。今回の参加者は34名。女性23名(初参加者2名) 男性11名。昨年、今年と新会員が増え山歩きの仲間が広がっていくのがうれしい。今回も大型バスを利用、居住性がよくやはり快適。

6:02 西船橋出発、日の出直後で朝日が美しい。いつものように自己紹介・コースの説明。その後、知識豊富なMさんが「吾妻山は群馬県桐生市にあり足尾山地の南端に位置している」と山の位置や吾妻の意味、群馬県にある百名山の山名(平ガ岳、巻機山、谷川岳、日光白根山、皇海山、四阿山、浅間山、至仏山、武尊山、赤城山、草津白根山、県境の山を含み11座)などの説明があり、いつもながら学ぶところが多い。ウイキペディアによると「この足尾山地に接するような形で聳え立つ赤城山は独立峰なので足尾山地には含めない」そうだ。雪を纏った赤城山がバスの車窓からよく見えた。

渋滞もなく**8:20**にはJR桐生駅に到着。吾妻公園まで市街地を歩く。吾妻山をはじめ自然地形を生かした吾妻公園や水道山公園は桐生市民に親しまれている。

2月22日(土)の下見の時より駐車している車が多い。散歩代わりに毎日吾妻山に登る市民もいるので、今日もそのような人たちに会えるだろう。

8:45 公園内から歩き始める。緩やかな尾根をしばらく歩くと登山口に到着。直ぐに岩が露出した上りになる。一般組22名は男坂、スロー組12名は女坂を歩く。

10:00 トンビ岩に到着。岩場を登ったあと視界が開けた場所に着くと疲れも吹き飛ばす。春霞がかかっているが桐生市街が一望できた。

吾妻山は481mと高尾山より低い。短時間で山頂まで行ける。しかし、この先は岩場の急登第二男坂だ。低山だが山の醍醐味を味わえるので市民にも人気があるのかもしれない。

私たちが息を切らしながら岩場を登っていると、地元の常連さんたちに何回も出会った。



ダンコウバイ

「今日は何往復ですか」「2月にもお会いしました」「鳴神山まで縦走ですか」と、つい声をかけてしまう。

毎日来る人、週末ごとに来る人、百名山が終わった人、今夏トムラウシ・利尻・礼文を目指す人、15kgのリュックをしょって歩く人、夏山アルプスのトレーニングの人、トレランの大会に出る人、手作りの草履で歩く人など様々だが、皆さん、とにかく上りも下りも岩場にもかかわらず歩きが速い、速い。圧倒される。なによりも地元の人は、「吾妻山愛」にあふれている。

私は2回目だが本当にいい山だなと思う。女坂や男坂ありでコースが多彩、岩場があり歩きに変化がある、展望良好、駅から歩ける、歩行時間が短い、地元の人との会話が楽しめる等々、魅力満載。

「市川や船橋の近くにこんな山があったらな…」と思わずにはいられない。

11:00 一般組2班山頂到着。先に到着していた1班は荷物



ヤマツバキ

を置いて予定の女吾妻山からその先のカタクリ自生地へ。2班も同様に向かう。女吾妻山へは一度急な木段を下り尾根に出る。下見時は2月、山頂の気温は2℃だが風もなく穏やかだった。しかしこの木段の道に入った途端、強い「赤城嵐(おろし)」にさらされた。体感温度が一気に零下に下がり、16年前のトムラウシ山での遭難事故を思い出す。

今回も3月とはいえやはり「赤城嵐」は強烈。途中で1班と出会う。「カタクリの花はもちろん葉も見当たらない」ということで山頂に戻る。なんとスロー組の面々も山頂に到着していた。女坂を利用したとはいえ結構上りはきつかったのではないかと思う。春の陽気に誘われ、変化に富んだ山道や垣間見える眺望に意外にも足が軽くなったのかもしれない。

頂上の見頃の河津桜の下に34名全員がいる。昼食をとりながら会話も弾む。いつもより更に気持ち晴れやかになる。場所の広さと登山者の多さを考慮し、山頂での34名全員での集合写真から班ごとの写真になった。ちょっぴり残念。山頂からは桐生市の周りの山々、桐生市街、八王子丘陵、桐生競艇場(内陸なのに)などが望めた。



12:00 下山は女坂利用で水道山公園まで歩く。「往復1時間半かな」と言う人がいるように、トレーニングで午後から登る人も多い。走るように軽やかに歩くサッカーチームの小学生、中学を卒業したばかりの男子4名のグループなどから、この山の人気度を感じた。



13:10 水道山公園に到着。公園内から市街地を抜けて **13:40** JR 桐生駅へ。

「低山なのに歩きがいのある山だった」、「変化があつて楽しめた」との感想。なにより34名全員が怪我無く無事下山できて本当によかった。

その後、天然温泉「ゆらぶ」桐生店で汗を流し、コンビニに立ち寄り、途中渋滞があつたが **19:00** には西船橋に到着した。

最後に花の話。

白や紅色の「ヤマツバキ」、サンシュユやアブラチャンに似た黄色の「ダンコウバイ」、薄紫色の「スミレ」に出あえた。「ツツジ」の新芽の黄緑色も美しかった。

2025年4月 県連磯根浜クリーンハイク報告

自然保護委員長 ちば山の会 菅井 修

千葉県内の登山道でのごみは近年少なくなっている。そのため『ナノプラスチック』等で環境問題となっている海のプラスチックゴミ回収を県連として取り組み、今回で3年目になる。

10時に大貫駅に電車利用の参加者が集まり、徒歩15分程の磯根海岸で全員集合。少し風はあるものの暖かな日となり、景色の良い海岸で全員トングをもってゴミ回収開始。漁網などの廃棄物や瓶なども多く海岸に打上げられていたが、主にペットボトルや発泡スチロール等プラスチックを回収した。あっという間に用意した50枚もの袋は満杯！ 打ち上げられていたプラケースや大きな袋なども利用する。風と海流のためゴミなど漂流物がここに集まるのか。まだまだ多くのプラスチックゴミが残っているが、今回はここまでで終了とした。

ペットボトル等の**ゴミのポイステは止めましょう!!** 自分達の環境です！

日 時 2025年4月12日(土) 作業時間 10:30~13:00

参加者 17人(東葛山の会3人、ちば山の会8人、ふわくHC5人、かがりび1人)

回収ゴミ量 143kg、(市ゴミ袋50袋+拾った大きな袋等) 多くがペットボトル



回収したゴミの前で



磯根海岸 この付近で実施



多くのゴミがあるね～



木材など一緒にペットボトルも多くある

常磐線沿線山の会『宝篋山』交流ハイク

野田久生（かがりび山の会）

2013年から行っていた東葛地区交流山行がコロナ禍のため暫く中断していた。今年になり再開の要望があり、「常磐線沿線山の会交流山行」として新たに再開した。幾分急な計画であったが、4会17人の参加者があり、新緑が目にも染み中、親睦を深めることができました。

【日程】2025年4月21日(月)（現地集合・現地解散）

【行程】

8:20 小田休憩所集合、自己紹介、準備体操…8:30 出発(小田城コース)…富岡山頂…大峰ルート…下浅間…宝篋山山頂 10:50-11:30(昼食)…下山(極楽寺コース)…こぶしの森…沢沿いに下る…五輪塔…13:30 小田休憩所着、整理体操・解散 【所要時間:5時間】

【参加者】17人（松戸山の会3、山の会らんとん5、東葛山の会6、かがりび山の会3）

【幹事会】かがりび山の会

快晴無風、初夏の日差しの中、準備体操をして出発。比較的緩やかな小田城コースを、和やかに話をしながら登る。途中富岡山頂経由で登り、下浅間で一休み。小田、北条の街を眼下に見る。広い関東平野の向こうに東京、富士山も薄っすらと眺められる。良い景色である。最後の急坂を登ると山頂に着く。目前に双耳峰の筑波山が迫ってくる。景色を眺めながらゆっくりと昼食。下山は極楽寺コースを下る。

途中から林の中の沢沿いの涼しげな道となる。最後に大きな石の五輪塔を過ぎると、広々とした田圃の道に出る。振り返れば新緑の宝篋山が美しい。

休憩所で整理体操を行い、名残惜しいが解散する。今回は晴天に恵まれ、十分に親睦を図ることができ参加者の方々が満足できた交流山行となりました。次回は松戸山の会に幹事を行ってもらおうことにしました。参加の皆様お疲れさまでした。



樹林帯の小田城コースを歩く



大きな石の五輪塔 もうすぐ生活道路に出ます



宝篋山頂より筑波山の雄姿を見る

ふれあいハイク「三舟山」下見山行へのご協力のお願い

五木田啓文（こまくさハイキングクラブ）

1984年から始まった障害者団体（障害者の生活と権利を守る千葉県連絡協議会、以下「障千連」という）と千葉県勤労者山岳連盟（以下「千葉労山」という）との協同による「ふれあいハイク」は、コロナ禍により一時中断していましたが、障千連結成50周年の節目を迎え“スペシャルハイク”として**2025年10月26日（日）**再開の運びとなりました。この間、事務レベルで協議を重ねた結果、**君津市にある「三舟山（138m）」**の下見山行を行い候補地として適しているか最終判断を行うこととしております（車椅子、視覚障害者が問題なく参加できるか…等の確認）。
ついては、何卒今回の趣旨に理解を賜り、下見山行へのご協力をお願いいたします。

記

1. 日時

2025年 **5月11日（日）9:00～16:00（雨天順延）**

2. 集合場所（下記2カ所、どちらかに車で参加をお願いします）

① JR千葉駅東口旧NTTビル前9:00

（車2～3台に障千連参加者を含め10名程度乗車）

② 君津市「三舟の里案内所」10:20（車で現地集合・現地解散）

3. 行程（車2～3台で移動）

JR千葉駅東口旧NTTビル前9:20→蘇我IC→姉崎袖ヶ浦IC→木更津北IC→君津IC
→三舟の里案内所10:20/（サポート指導）11:00…三舟山12:00（昼食）/13:00…
三舟の里案内所14:00/30（解散1）→君津IC→木更津北IC→姉崎袖ヶ浦IC→蘇我IC
→JR千葉駅東口旧NTTビル前16:00（解散2）

4. 参加者

① 障千連3名（車椅子利用者1名、視覚障害者1名、その他障害者1名）

② 千葉労山（サポート要員、女子でも可）**10名程度（最低人数）**

（車椅子対応5名、視覚障害者対応2名、その他障害者対応1名、予備2名）

多くの方々に体験参加をお願いします。

5. 装備準備・サポート指導

車椅子サポートに使うロープ、カラビナ等の準備及びサポート指導は、
岡田さん（千葉こまくさハイキングクラブ）が現地駐車場にて行います。

6. 交通費

自家用車利用等に伴う交通費は千葉労山負担

7. 問合せ・参加申込先

千葉労山担当：五木田啓文(gokigw2@yahoo.co.jp、080-5501-1505)

8. 申込締切

2025年 **5月3日（日）**

日にちが迫っています。大至急問合せ・参加申込みをお願いします。



三舟山周辺の菜の花畑

三舟の里アクセスマップ



開館時間 午前9時～午後5時まで
 ※ 11月～2月末まで午前8時30分～午後4時30分
 休館日 原則として毎週月曜日
 (国民の祝日に関する法律に規定する休日にあたる場合は、その翌日)

君津市里山管理センター三舟の里案内所
 〒229-1137 君津市小香359-1 ☎0439-54-8988



美しい自然と大河の歴史にふれあう



三舟山散策マップ

八重の桜 ロケ地

西郷どん ロケ地

真田丸 ロケ地

標高:138.7m

スタート地点 約20分

ケヤキの広場 約5分

お花見広場 展望台

※散策路一周 約45分(1,700m)

季節によって楽しめる草木の紹介

🌸 サクラ(春) 🌸 ミツバツツジ(春) 🌿 アジサイ(初夏) 🍁 イロハモミジ(秋)

5月下旬～6月上旬には案内所近くにホテルが舞うよ!

春の風景(3月～4月)

ミツバツツジ(3月～4月)

秋の風景(11月～12月)

第 24 回ウィークデーハイク

『低い やまあいの道』参加者募集

『関東ふれあいの道 (千葉県) No.14』千葉労山アレンジコース

日にち 2025 年 **5 月 19 日 (月)** 現地集合・現地解散 日帰り

集合：外房線『東浪見駅』改札口付近 午前 8 時 10 分

コース概略：上総一宮駅まで歩きます **約 5 時間 (含む休憩)**

軍荼利山 (東浪見寺) から洞庭湖をめぐる緑が綺麗な道をたどります。
途中、天然ガスの採掘井戸や設備があります。

参加者 各会で行動 (駅から 6~700m にある**玉前神社**には各自参拝ください)

移動 <電車> 千葉駅から 858 円 (片道)

<自家用車> 東浪見駅には駐車場はありません。

(上総一宮駅の海側には有料駐車場ありますが、ありすぎて混乱した)

当日行動 (往) JR 千葉駅 6 番線 千葉駅 7:10 発 (外房線 上総一宮 行)

上総一宮 乗換 (安房鴨川 行) (次の駅) 東浪見駅 8:07 着

京葉線や内房線で来る方は蘇我駅で乗換 7:18 発 (外房線 上総一宮 行)

<ハイキングコース>

東浪見駅 8:15...8:45 軍荼利山 9:15...峠 9:45 (休憩) ...

...10:20 洞庭湖...10:30 トイレのあるところ<昼食・洞庭湖散策>11:00...

...11:40 望洋公園...13:00 上総一宮駅 解散 (公共トイレは洞庭湖のみ)

※ 玉前神社 各自参拝 (往復 1 時間弱)

(復路電車案内) 上総一宮駅時刻 (京葉線廻りは 蘇我駅で乗換 千葉駅に)

13:39 (快・京葉線) 14:17 (千葉行) 14:39 (快・京葉線)

15:17 (千葉行) 15:39 (京葉線) 16:00 (千葉行)

問合せ・申込み：田中康男 (ハイキング委員会)

Eメール：dz05434@nifty.com TEL:090-8331-6858

各会で纏めて申込みを...

参加申込締切：4/22 (火) でしたが...

まだ間に合う...!

直ぐ申込みを...!

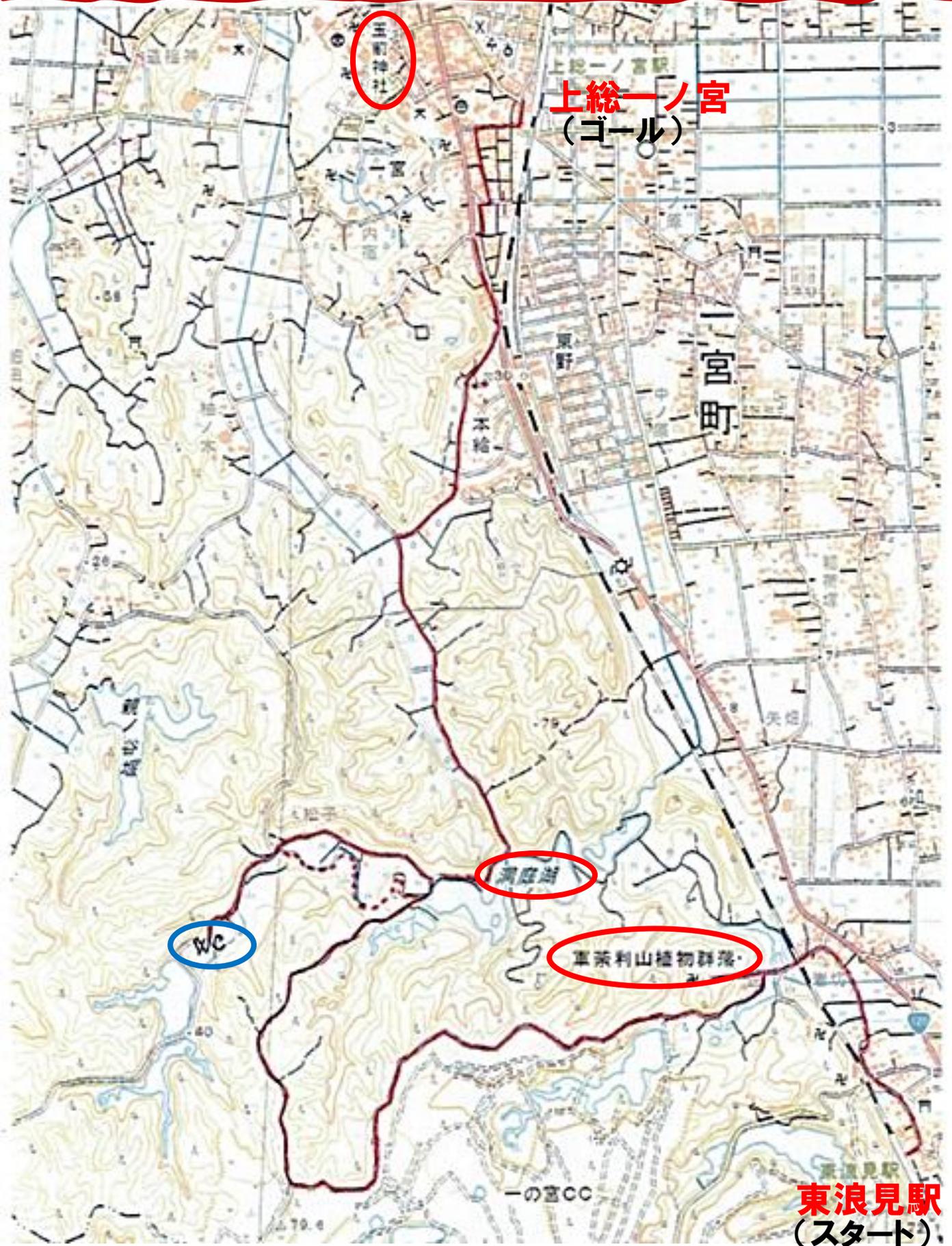
中止の場合は、3 日前の 5 月 16 日 (金) 19:00 頃にメールでお知らせします。

<豆知識> 軍荼利明王 (ぐんだりみょうおう) 密教 五大明王の一尊で...

障害を取り除き煩惱を退治する力があるとされています。

不動明王 降三世明王 軍荼利明王 大威徳明王 金剛夜叉明王

東浪見駅…軍荼利(ぐんだり)…洞庭湖(どうていこ)…上総一宮駅



参加者募集中

2025 登山講習の案内

千葉県連教育遭難対策委員会

教遭委員会では**自立する登山者のための実技講習**を活動方針として掲げています。

この講習では、『**夏の本格登山に向けた岩場の歩き方**』を訓練します。

記

1. 日程：**6月1日(日)** (4月号で、土曜日と表示を間違えていました)
2. 場所：**古賀志山**
3. 集合：**森林公園駐車場 午前9時集合**
4. 訓練：9時30分～16時

古賀志山は、標高は低いながら連続する岩場で緊張感があるコースですので、**岩登りのスキルアップ**が図れます。

また、**ツエルトの色々な設営方法**とそれに伴う**ロープワークの訓練**を行います。

5. 定員：15名程度 (多い場合は抽選)
6. 個人装備：雨具、行動食、安全装備6点セット (スリング 120cm か 150cm、60cm×2、カラビナ×2、安全環付カラビナ) 、ヘルメット、ツエルト (任意) 、エマージェンシーシート (任意)
7. 参加費：**無料** (往復の交通費などは自己負担)
8. **問合せ・申込先**：各会理事より申込みをお願いします。(申込書は別途送付)

教育遭難対策委員会 伊東春正 itou2385@yahoo.co.jp

申込締切：5月24日(土)

9. 雨天の場合は中止。

森林公園 P…中尾根コース…富士見峠…古賀志山…富士見峠…北コース→森林公園 P
を周回して訓練します。



2025 オンライン講演会案内

今年 2025 年も、恒例の『オンライン講演会』を 4 回企画しています。
詳細が決まり次第、順次『2025 ちばニュース』などでお知らせします。

<1> ネパール：アマダブラム 6,856m 遠征報告

(2024 年 10 月 22 日～11 月 16 日 (26 日間))

*講 師： 平野直子 氏 (ちば山の会)

*日にち： 4 月 24 日 (木) 午後 7 時～8 時 30 分

(講演 60 分、質疑応答 30 分)

*参加者：24 名 (講師含む) 午後 8 時 45 分終了 視聴多謝!!

終了

<2> ヘリ救助要請する場合の注意点

*講 師： 横山一隆 氏(ちば山の会)

*日にち： **6 月 26 日(木)午後 7 時～8 時 30 分**

『2025 ちばニュース 4 月号』で『6 月 24 日(木)』と表記しましたが間違いでした。

*『救助要請から待機・救助まで』を、ヘリコプターで救助する側の立場から「登山者の行動・注意点」などについてアドバイスをしていただきます。

*「参加申込書」は、『2025 ちばニュース 6 月号』と一緒に配信します。

申込締切：6 月 19 日 (木) 午後 9 時 (参加申込書で)

Sorry.....



<3> 登山計画届システム「コンパス」の紹介

*講 師： インフカム株式会社 代表取締役 今吏靖 氏

*日にち：9 月 25 日 (木) 午後 7 時～9 時

*コンパスと会山行管理の連携等の有用性を確認したい。

<4> クライミングの安全対策

*講 師： 石川昌氏 (全国連 遭難対策部長、船橋勤労者山の会)

*日にち： 11 月 27 日 (木) 午後 7 時～9 時

*昨年 2025 年は、クライミング事故が 5 件発生しています。

2025 海外登山へのお誘い

韓国：紅葉ハイキング

道峰山（ドボンサン739m）・水落山（スラクサン637m）・仏岩山（プラムサン508m）

千葉県勤労者山岳連盟 海外委員会

お隣の韓国・ソウル近郊にある花崗岩の山々のハイキングを昨年に続き企画しました。
『ソウル5大名山』の3座を、ソウルの街並みを望みながら県連の仲間と一緒に楽しみましょう！

日程：2025年10月17日(金)～21日(火) 4泊5日

旅行代金：約197,000円(参加人数確定後に、改めて旅行会社と調整します)

◆ 旅行代金に含まれるもの：

国際線航空運賃往復(エコノミークラス)、ソウル仁川空港～ホテル往復送迎(大型バス)、ソウル宿泊費(ホテル4連泊、ツイン、朝食付き)、食事(朝食4回、昼食1回、夕食4回)、日本語ガイド費用(通訳ガイド1名、ハイキングガイド2名)、旅行会社手数料
諸費用(成田空港利用料、国際観光旅客税、出国・空港税、燃油サーチャージ)

◆ 旅行代金に含まれないもの：

食事代金(昼食3回)および食事の際の飲み物費用、ハイキング時の交通費(ホテル⇄登山口・下山口/地下鉄・バスなどを利用)、チップおよび個人的使用の費用、航空機搭乗時の超過手荷物運搬料、海外旅行保険料(任意保険)

募集人数：20名(先着順)

申込締切(一次集約)：6月25日(水) <航空券をグループ枠で手配。その後も募集を継続予定>

問合せ・申込先：海外委員会 安彦秀夫 mt25hm4abichan49@gmail.com Tel:090-5827-0571

『専用参加申込用紙』を、県連理事及び各会代表者経由で各会にメール配信します。

必要事項を記入の上、パスポートコピーと一緒に、直接、安彦までメール送付してください。

日程：(『詳細日程(ホテル含む)』や『旅行代金』などは、参加者確定後、改めて旅行会社と相談・調整します)

日次	日付 (曜日)	スケジュール(行動予定) <ハイキングコース詳細等は、今後、旅行会社/現地ガイドと相談しながら決めます>	宿泊地	食事		
				朝	昼	夕
1	10/17 (金)	集合：成田空港・第1ターミナル北ウイング 11:00 (チェックイン後、各自昼食) 成田空港14:00→(大韓航空KE704)→ソウル・仁川空港16:30 通関後、日本語通訳ガイドと合流し、専用車で市内のホテルへ。 ※通訳ガイドの案内で夕食のお店へ(徒歩など)	ソウル	—	—	○
2	10/18 (土)	道峰山(739m)・水落山(637m)ハイキング 歩行時間：約5時間(休憩含まず) ホテル…ホテル最寄り駅→登山口最寄り駅…道峰山・水落山ハイキング …下山口最寄り駅→ホテル最寄り駅…ホテル (ホテルと登山口/下山口の移動は、地下鉄とバスを利用します) ※通訳ガイドの案内で夕食のお店へ(徒歩など)	ソウル	○ ホテル	×	○
3	10/19 (日)	仏岩山(508m)ハイキング 歩行時間：約4時間(休憩含まず) ホテル…ホテル最寄り駅→登山口最寄り駅…仏岩山ハイキング… …下山口最寄り駅→ホテル最寄り駅…ホテル (ホテルと登山口/下山口の移動は、地下鉄とバスを利用します) ※通訳ガイドの案内で夕食のお店へ(徒歩など)	ソウル	○ ホテル	×	○
4	10/20 (月)	(ハイキング予備日) 2日目と3日目に予定通りハイキングができた場合は、次の案を検討中です。 ①他の山のハイキング ②ソウル市内観光・ショッピング ※通訳ガイドの案内で夕食のお店へ(徒歩など)	ソウル	○ ホテル	×	○
5	10/21 (月)	出発までフリー(各自で観光や買い物などをお楽しみください) ※通訳ガイドの案内で昼食のお店へ(徒歩など) 昼食後、ホテルに戻り、通訳ガイドと一緒に専用車で空港へ。 ソウル仁川空港17:25→(大韓航空KE713)→成田空港19:45 通関後、出口付近に集合し解散	—	○ ホテル	○	—

機関紙委員会からのお知らせ

<1> 『ちばニュース』に関するアンケート調査実施

3月17日（月）に、各会代表者および県連理事の方々に配信し、各会の多くの会員の皆さんから回答をいただきました。

回答期限の4月25日（金）での回答数は、『**268件（15会全て）**』で、昨年2024年11月末時点での会員登録人数が『632名』ですので、『**回答率：42.4%**』でした。

回答方法は、基本『WEB フォーム』としましたが、WEB が苦手という方のために、『アンケート用紙』を印刷し、例会や総会の席でご協力をいただいた会もありました。回答にご協力をいただきました皆さんに感謝申し上げます。ありがとうございました。

今後、どのような形で結果を公開（内容、時期など）したら良いか…などについて、委員会で改めて協議し決めていきます。乞うご期待!!

<2> 『会報（機関紙）担当者交流集会』開催に向けて

各会の会報担当者が、会報の発行に関して抱えている問題や抱負などを自由に語り合い、今後の会報の編集・発行に反映させていくことなどを目標に、『会報担当者交流集会』の開催に向けて準備を進めています。

まずは、各会の会報関連についての調査票を、4月8日（火）に、各会代表者及び県連理事の方々に配信し、回答をお寄せいただきました。

回答期限の4月25日（金）までに、『10会』より回答をいただきました。未だ回答していない会は、会報のあるなしに関わらず至急回答をお願いします。

交流集会開催は、次の日程で考えています。

日時：**7月24日（木）午後7時～9時**

方法：**オンライン（Zoom）**

※開催日数日前に、『URL』を『調査票』に記載された『担当者』にメール配信します。

より多くの担当者に参加していただきたいので、URL を記載担当者以外の方にも転送をしていただいで結構です。又は、事前に連絡をいただきましたら配信します。

更に、会報を発行していないが交流集会に参加してみたいという方も、連絡をいただきましたら配信します。ご連絡をお待ちしています。

<3> 県連『機関紙委員会』委員募集

現在『4名』の委員で、隔月（奇数月）第4木曜日午後7時30分からZoomで委員会を開催し、ちばニュースの編集などについて意見交換をしています。是非、各会の要望・意見などを語り合いませんか？ ご連絡をお待ちしています。

問合せ・連絡先：機関紙委員会 安彦秀夫 mt25hm4abichan49@gmail.com 090-5827-0571

県連活動予定表

5月			6月		
日付	曜日	県連活動予定	日付	曜日	県連活動予定
1	木		1	日	登山講習（古賀志山）
2	金		2	月	
3	土	憲法記念日	3	火	
4	日	みどりの日	4	水	
5	月	こどもの日/立夏	5	木	芒種
6	火	振替休日	6	金	
7	水		7	土	
8	木	役員会（ZOOM）19:00-21:00	8	日	
9	金		9	月	
10	土		10	火	全国海外委員会(ZOOM) 19:30
11	日		11	水	
12	月	房総の山復興プロジェクト（ZOOM）19:00	12	木	役員会（ZOOM）19:00-21:00
13	火	全国海外委員会(ZOOM) 19:30	13	金	
14	水		14	土	
15	木	理事会（ZOOM）19:00-21:00	15	日	
16	金		16	月	
17	土	▲ 関ブロ：ハイキング安全講習会/筑波山	17	火	
18	日	▼	18	水	
19	月	ウィークデー山行:東浪見～上総一ノ宮	19	木	理事会（ZOOM）19:00-21:00
20	火		20	金	
21	水	小満	21	土	クライミング講習（入門編）② 夏至
22	木	機関紙委員会（ZOOM）19:30	22	日	
23	金		23	月	教育遭難対策委員会（ZOOM）
24	土	クライミング講習（入門編）①	24	火	
25	日		25	水	
26	月	教育遭難対策委員会（ZOOM）	26	木	オンライン講演会②19:00-20:30
27	火		27	金	
28	水		28	土	
29	木		29	日	
30	金		30	月	
31	土				

事故発生時の連絡先

各委員会は、25日までに予定を連絡ください。

◎事故一報は事故発生後1ヶ月以内に！

◎全国連盟と県連教育遭難対策委員会の両方にメールまたはファクスで！

全国連盟事務局

メール： jwaf@jwaf.jp

ファクス： 03-3235-4324

県連教育遭難対策委員会

メール： itou2385@yahoo.co.jp（伊東）

メールのみとします

連盟費の振込先はこちら！

郵便振替口座 00160-3-481509

（ゆうちょ銀行 〇一九店 口座番号0481509）

千葉県勤労者山岳連盟

発行者： 千葉県勤労者山岳連盟

発行責任者： 安彦秀夫

住所： 〒261-0013 千葉市花見川区幕張本郷 1-29-18 レジデンス幕張台 101号室

電話： 043-306-1190

E-mail： rousanchiba@grape.plala.or.jp

HP： <https://www.cwaf.jp>

事務所に常駐者はいません