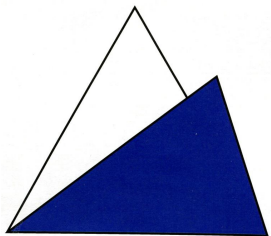


会員と千葉県連盟をつなぐ

ちばニュース

2021年 2月



千葉県勤労者山岳連盟

Chiba Workers Alpine Federation

2021年 2月 1日発行 通巻334号

自分だけは大丈夫！

山でも・コロナでも 過信は最高の危険

2月号目次

・ 目 次	2
・ 第55期活動方針抜粋	3
・ 雪上講習会案内	4
・ ふれあいハイク実行委員会報告	5
・ リレーエッセイ	6
・ 石田先生・著書紹介	7
・ 2月・3月予定表	8

表 紙 説 明

我が家に、毎春「めじろ」がやってきます。
同じめじろかはわからないが、私は同じかその一族？と思っています。
もうすぐ「ウグイス」が来て春です。

しかし、春になってもコロナ禍はどうなるのか。
コロナウイルスへの対応は先が見えず「後手後手」、私たちは自分の身は自分で守るしかないのだろうか？

決められた事を守って「しない・させない」を徹底しよう。
間違っても「銀座のクラブや会食はしない」私たちには無縁ですね。

第55期（2021年度）県連活動方針（抜粋）

千葉県連は、 定時総会を隔年で実施しています。

その間に、会代表者・県連理事の合同会議を実施します。

2021年度は2月に実施予定でしたが、コロナ感染防止のため中止します。その代案として、第54期・定時総会と同様に特別処置で以下の予定で実施します。

ご理解とご協力をお願いします。

◆ 予定議案

1、会計について

- ① 第54期（2020年度）会計報告、会計監査報告
- ② 第55期（2021年度）予算の提案

2、委員会活動について

委員会活動の詳細は、委員会報告でします。

千葉県連は委員会活動が全てです。しかし、委員会によっては理事一人の委員会もあります。各会からの委員選出をお願いします。

- ① 2020年度は、コロナ感染防止のため事故防止交流集会だけを実施した。
他の活動は全て中止になった
- ② 2021年度活動方針は、定時総会（2020年2月特別処置で実施）で決定している。基本的に、中止になった活動と第55期活動について再討議を実施する。

3、役員体制について

20年度も、新役員の選出は出来なかった。

- ・2021年度は、欠員役員の選出が最重要です。

2022年度に向け、役員選出に関する検討委員会を立ち上げて実施する。

会・会員の意見要望を基本に、会・県連役員経験者等に参加をお願いする。

- ・長期間、役員選出が出来ない問題は何か。県連の組織的問題や役員会の構成、任務分担等も検討する。必要であれば、規約改正も視野に入れて実施する。

4、理事会活動について

コロナ禍による外出自粛、会議による感染防止のため、理事会を実施出来なかった。

理事会は県連活動の中心なので大きなマイナスであった。

- ① 基本的に、月1回実施する。遠方から参加したが連絡事項だけでは参加意欲も無くなる。理事会に参加して良かったと実感できる内容・運営にする。
- ② 理事全員が担当理事として委員会に参加している。しかし、担当理事だけの委員会もあり十分な活動が出来ない。各会からの参加をお願いする。
- ③ 全会からの理事選出を、会員の多い会からは複数の参加をお願いしたい。

◆ 活動報告・方針・会計報告・役員選出のスケジュール。

- ・理事・会代表者にメール提案→意見集約→2月理事会で決定→各会に提案し集約→各会に結果報告、全てメールでの実施になります。

※ 意見・問合せは、千葉県連会長 広木までお願いします。

以 上

2021 雪上技術講習の案内

千葉県連教育遭難対策委員会

残雪期の事故防止を目的として、雪上技術講習を実施します。

今回は参加人数を限定し、外部講師を招いて開催します。

なお、新型コロナウイルス感染状況により中止することもありますので、予めご了承ください。

記

- ・主催：県連教育遭難対策委員会
- ・日時：4月3日（土） 7時30分現地集合 8時開始～13時終了
- ・場所：谷川岳・マチガ沢出合い付近
積雪が少ない場合は、他の場所に変更（事前打合せで連絡）
- ・講習内容：残雪期の雪上技術訓練 初級及び中級
雪上歩行、ストック・ピッケルの使い方、滑落停止、
ザイル（ロープ）ワーク
- ・募集人数：10名（今回の講習内容を自会に持ち帰り、会員へ指導できる方を対象とします）
- ・参加費：2,000円／人 現地支払い。
- ・事前打ち合せ：3月29日（月）19時30分～県連事務所
- ・持参装備：雪山装備一式（アイゼン ピッケル ハーネス カラビナ スリング ヘルメット ）
- ・申込み：別紙申込書にて各会理事より3月19日までに教遭委員会 伊東へ
<itou2385@yahoo.co.jp>090-1774-3384

ふれあいハイキング実行委員会報告

第9回・ふれあいハイキング実行委員会が開催されましたので報告します。

- 1、実施日 : 2021年1月24日(日) 13:30～
- 2、会場 : 千葉市中央コミュニティセンター 5F 集会室
- 3、参加者 : 天海 正克、糸日谷啓一(障千連)
上村宏則、松川正則(千葉視生会)
岡田(こまくさHC) 広木(県連会長)、
田中(県連ハイキング委員長)

4、ふれあいハイキング中止が決定

天海委員長より、新型コロナの増大で5月までには終息するとは思えないので中止にした方がいいのではとの意見が出ました。

・県連としても、以下を検討して中止に賛成をしました。

県連は多くの山の会が加盟しているので、新型コロナが増大している中での開催は厳しいと思う。山の会は東葛、松戸、柏、我孫子、船橋、千葉、習志野と都市部に集中している。現在、都市部に新型コロナが増大し、今日の時点でも新型コロナの新規患者が増えています。

観光バスの中も3密となり、感染が心配です。

- 5、実行委員会は引き続き実施して、幾つかの課題を検討して行くことになった。

次回、実行委員会

2021年10月に実施予定。

労山とふれあいハイキング

労山は「趣意書」で「権利としての登山」を掲げている。

「権利としての登山」とは子供からお年寄り、障害者を含めた「自然を楽しみたい」と思っている全ての人々の要求を実現することです。

その具体的な行動として、障害者とのふれあいハイキングを1984年から2016年まで16回(2年に1)回実施して来ました。

しかし、2018年は台風で中止、2019年はコロナ禍で中止です、そして今回もコロナ禍です。楽しみにしていた障害者の気持ちを思うと残念です。

私たち、健常者は行きたい時に、行きたい所に自由に行けます。障害者はどうでしょう？ 山に行く、自然の中に入って行くななんて考えられないと聞きました。

柳生街道（奈良）

ハイキング委員 八巻幸子（東葛山の会）

11月の半ばGOTOを利用して柳生街道を6人で歩きました。

1日目と3日目はお寺巡り、長谷寺、室生寺、春日大社等、紅葉がとても綺麗でした。観光客が少なく鹿に餌をやる人もあまりいませんでした。

2日目は旅館の近くに「滝坂の道」の入口があり、8時前に出発。
江戸時代には柳生の道場をめざす剣豪たちが行き来した道です。

円城寺（忍辱山）まで石仏、石畳の道また荒木又右エ門が試し切りをしたという首切り地蔵も街道の目印です。円城寺に着いたのは11時頃でした。

柳生街道一の名刹と言われる円城寺を一時間ほど見学、運慶作の大日如来像が有名、ここも紅葉がきれいでした。そこから「剣豪の里」コースに入り田園風景の中の道を柳生の里まで歩きました。途中神社、寺またほうそう地蔵（3m）ほどの石仏で借金棒引きをうたっている一揆の銘文、3時少し過ぎに柳生の里に到着しました。その後柳生の家老屋敷等を見学、最終バスで宿に。

そして4日目は電車で移動し名張駅からバスで50分ほどの曽爾高原に行きました。すすきで有名で周りには青少年自然の家があり観光バスで子供たちが大勢着ていました。周りを山に囲まれ階段状の道が峠まで続いていました。360度の展望です。ススキも丁度見ごろでした。

「柳生街道」を歩くのはきついかないと思いつても不安でしたが何とか歩くことができました。ありがとうございました。

柳生街道・・・久しく聞くことがなかったので、若かりし頃に歩いた事を思い出しました。

奈良市から柳生の里までの谷あいの古道で、沿道には石仏や寺など仏教に由来した地名が残り、奈良・平安時代から山岳信仰の聖地になっていたようです。

コロナ禍の影響でテレビを見る機会が多くなりました。中でも再放送の旅番組が多く、シルクロード・スペイン巡礼道・チベットの塩の道・茶葉街道などから熊野古道・四国巡礼道、これらに比べると規模は小さいですが、柳生街道も魅力があります。早く行かないと、山と同じで手遅れになりそうです。

柳生と言え、なんと言っても柳生新陰流開祖の柳生石舟斎・柳生但馬守宗矩・柳生十兵衛から鍵屋の辻の荒木又右衛門など、時代小説のヒーローです。

室堂や涸沢のテントで一週間位時代小説を読み漁る、本気で考えた事もあった。ただ、歩く、登る、やたらに先を急ぐだけの山行が多くなっている気がします。

コロナ禍で山行も自由に出来ない今、それも良いかと思えます。

—— 編集者 ——

山に行けない、トレーニングも出来ない、気持ちも落ち込みます。

こんな状況に負けず、体のメンテナンスをしっかりとやりましょう。

一人で出来る、テキストを紹介します。



1,200 円を 1,000 円

(石田先生のご厚意で、特別価格です)

山筋ゴーゴー体操でおなじみの「石田良恵先生」の実体験から生まれた「体と向き合う方法」具体的なトレーニング、ストレッチの入門書です。高齢者の筋肉低下の不安解消の手引書です。



山筋ゴーゴー体操DVD

解説書付 1,500 円を 1,000 円

石田先生は、千葉県連女性委員会の「ワンコイン講習会」で講師として5回指導していただきました。2020年も「山筋ゴーゴー体操」講習会を計画しましたがコロナ禍で実施出来ませんでした。

石田先生は、会員の皆が山に行けない、トレーニングが出来ない状況を心配して早く講習会を実施出来ると良いですね、と言っています。

コロナウイルスに負けず、体力維持、増強に頑張ってください。

問い合わせ・購入連絡は 千葉県連・広木まで (danphiro@jcom.zaq.ne.jp)

2月		
日付	曜日	会議・イベント
1	月	役員会 19:00～ ZOOM会議
2	火	
3	水	
4	木	
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	
10	水	
11	木	建国記念日
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	
17	水	
18	木	理事会 19:00～ 中止
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	天皇誕生日 教遭委員会 13:00～ オンライン
24	水	
25	木	
26	金	
27	土	
28	日	

8