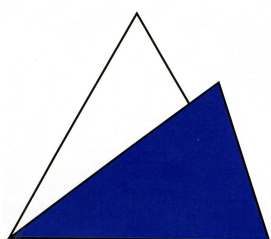


会員と千葉県連盟をつなぐ

ちばニュース

2020年 2月号



千葉県勤労者山岳連盟

Chiba Workers Alpine Federation

2020年 2月1日発行 通巻322

楽しい山行は

計画書づくりから

2月号目次

・ 目 次	2
・ 1月理事会報告	3
・ 2020雪上技術講習会の案内	4
・ 台風・大雨の被害から復興する取り組み	5
・ 被災現場調査報告「梨沢トビ山」	7
・ 県連総会の案内	8
・ 山筋ゴーゴー体操・石田良恵先生著書紹介	9
・ 県連予定表	10

表 紙 紹 介

エベレストにかかった、笠雲が2重3重になりジェット気流に流されている。

エベレストを、初めて見た時の感激は忘れません。

その後、何回か眺めましたが、その時々で全く違う雄姿を見せてくれます。

写真は2008年10月、幸運にも全日快晴に恵まれて心行くまでクーンブの絶景を満喫した時のワンショット。

——編集者——

千葉県連盟 1月理事会報告

報告者 広木 国昭

- 1、実施日 2020年 1月16日(木) 19時より
- 2、場 所 船橋市西部公民館 2f 会議室
- 3、参加会 市川山の会 まつど遠足クラブ1年さくら組 山の会「岳樺クラブ」
船橋勤労者山の会 ふわくハイキングサークル まつど山翠会
かがりび山の会 千葉こまくさヒキングクラブ ちばや山の会
千葉民医連山を歩こう会 松戸山の会
古瀬顧問 広木会長 鶴田副理事長 小林会計担当 桑原ハイキ
ング委員長 菅井自然保護委員長 伊東教育遭難委員長
岡田ふれあいハイク実行委員長(こまくさHC)

4、委員会報告

① ハイキング委員会(桑原委員長)

- ・房総ロングハイクについて(1/25・26七里川温泉)参加申込み68名
(悪天候の為 中止になった。早めの決断で結果的に良かったのでは)

② 教育遭難委員会(伊東委員長)

- ・事故一報より 昨年度同様、10件を超える事故報告があった。
特に「中高年会員の転倒事故が圧倒的に多い」ので対策が必要である。

③ 組織委員会(野田委員長)

- ・各会のアンケートに対する、ご協力のお礼と報告があった。
- ・組織アンケート結果の説明。
- ・2年後の総会前にアンケートを実施したい。
総会年度を区切りとしてアンケートを実施する事で、県連組織2年間の
変化等を把握して次年度の組織委員会活動の参考にする。
- ・前回アンケートでは、会員の高齢化が着実に進んでいる事が明確になって
いたが、具体的な方針や取り組みが提案出来なかった。
次年度は、今回のアンケート結果にもとづいた取り組みを提案して行く、
各会の協力をお願いします。

④ ふれあいハイク・実行委員会報告(岡田実行委員長)

- ・千障連から、昨年中止になったので楽しみにしている。ぜひ実施してほしい
との強い要望があった。
- ・千葉県連盟は、実行委員会に参加して取り組む事を確認した。
- ・次回実行委員会 2020年2月9日(日) 10時 千障連事務所(幕張)。

5、県連総会の案内(広木会長)

2月号に詳細を掲載。

6、房総の山・登山道整備について(広木会長)

2月号に詳細を掲載。

以 上

2020 雪上技術講習の案内

千葉県連教育遭難対策委員会

残雪期の事故防止を目的として、雪上技術講習を実施します。

今年は、1 日目は従来どおりの訓練を実施し、2 日目に天神平から谷川岳の頂上をめざした実践登山を行います。

2 日目は希望者のみとしますが、参加希望者の技量と引率する講師の人数により人数制限を設けることがあります。

単独では取り組みが難しい会を念頭に置いて、主要会に協力頂き、下記要領で開催しますので、積極的な参加を望みます。

記

主催：県連教育遭難対策委員会

協力：講師として協力していただける方を募っています。

4 月 4 日（土）

集合場所：谷川岳・マチガ沢出合い付近 7 時 30 分集合 8 時開始～13 時終了
積雪が少ない場合は、西黒尾根下部に変更（事前打合せで連絡）

講習内容：雪上技術訓練 初級及び中級

一般的な冬山登山でのロープワーク含む。

4 月 5 日（日）（悪天候時は中止）

集合場所：谷川岳ロープウェイ 6F 切符売り場 6 時 45 分集合

コース：ロープウェイ→天神平→天神尾根→肩の小屋→トマノ耳・オキノ耳→天神平→ロープウェイ（6 時間）

参加費：1,000 円／人 各会毎に現地支払い。（ロープウェイ料金は別途徴収）

交通／宿泊：各会毎に任意。

土合山の家（tel 0278-72-5522）、ロープウェイ駐車場での車中泊等。

参加会の事前打ち合せ：3 月 26 日（木）19 時 30 分～県連事務所

持参装備：雪山装備一式（アイゼン ピッケル ハーネス カラビナ スリング
ヘルメット

雪崩対応としてビーコン スコップ ゾンデ棒＜プローブ＞）

各会毎：ロープ 1 本（9 * 4 5 8 * 3 0 等）

申込み：別紙申込書にて各会理事より 3 月 19 日までに教遭委員会 伊東へ

<itou2385@yahoo.co.jp> 090-1774-3384

房総の自然・登山道を、台風、大雨の被害から復興する取り組みについて

千葉県連 会長 広木 国昭

台風15号・19号、大雨により、房総の山は甚大な被害を受けました。被災直後から、会員による現地調査や登山道整備に取り組んでいます。ふわくHCの会員はチェーンソーやノコギリを持参して登山道の倒木を整理し倍以上の時間をかけて鋸山山頂に到達した事。君津ケルン山の会は梨沢トビ山に数回整備に行った報告が寄せられました。(神田武治氏・報告掲載)

東葛山の会・かがりび山の会・ちば山の会等は、会山行・個人山行での現地報告がありました。それぞれの会が被害調査と復興作業に取り組んでいます。

千葉県連盟は、2011年3月・東日本大震災発生と同時に支援活動を開始し、NPO「ちば労山ゆう」を中心に支援活動を継続して来ました。

しかし、今回の千葉県の自然災害に対して具体的な支援活動を実施していません。東日本震災支援を実施して来た千葉県連盟として、地元千葉の非常時に何が出来るか何をすべきかを考えて行きたいと思います。

定例理事会・県連総会等で提案し討議をお願いします。

◆ 第1回「房総の山復興プロジェクト」打合せ参加報告

千葉県山岳連盟の呼びかけで「房総の山復興プロジェクト」打ち合わせに参加しました。

以下のとおり報告をします。

- 1、実施日 2019年12月20日(金) 19時～
- 2、場 所 千葉市中央コミュニティセンター
- 3、出席団体 (発足メンバー)
 - ・日本山岳会 千葉支部
 - ・千葉県山岳連盟
 - ・千葉県勤労者山岳連盟
- 4、3団体以外の協力組織
 - ・ヨシキスポーツ (講習会メンバー含む)
 - ・フィールズ (トレイルランのボランティアほか)
 - ・和田浦歩こう会 ・鋸山復興プロジェクト
 - ・千葉県警察本部地域部地域課
 - ・その他 (交渉中)

5、目 的

房総の山の登山道を復興するためには、千葉県の山岳関係者が手を組んで自治体への要望および各地区の作業を行う必要がある。その為に必要な事を決定して実行する。

6、決定、確認事項

①行政に対する支援依頼について

自治体に提出する支援依頼書などは、参加団体の連盟で提出する。

②当面は、房総の山の登山道の復興を目的にする。他の遭難対策、案内板の整備、登山地図作成等は、その後に行う。

③支援依頼書は、千葉岳連が原案を作成して、回覧し確認後、関係自治体に提出する。提出時期、提出者は、別途相談して決定する。

（支援依頼書は、登山道整備等を実施する時等に必要になる。）

7、その他、

①登山道を復興後の具体的な事業。

- ・各地区でのハイキング（県民ハイク事業など）。
- ・トレラン事業。
- ・登山大会事業など。

②房総の山における遭難対策事業。

- ①登山地図作成の可能性。
- ②案内板の設置。
- ③遭難救助方法について。
- ④千葉県内の登山の発展について。

※ 具体的な討議は出来なかった。必要性等は一致出来るので今後協議を進める必要がある。

◆ 千葉県連盟の登山道整備の取組みについて。

現在、各会から寄せられている現地情報を整理して、出来るだけ早い時期に復興作業を実施したい。

- ・今後の取組みについては、現地調査実施会からの情報やアドバイスをまとめて理事会で決定して取り組んで行く。
- ・地元の会、会員に協力をお願いして、実施対象の山・コースを選定し作業方針を確認する。



ふわくHC・田中氏が、災害直後に鋸山の調査時の写真です。持参したチェンソーとこのぎり、杉の倒木を切りながら普段の倍以上のタイムで頂上に着いたそうです。

梨沢トビ岩山へ ノコギリ担いで

神田 武治（君津ケルン山の会）

トビ岩山を知る人は多くないと思われる。湊川の支流相川の左岸にある。

「房総山岳志」では、相川地区古屋敷の南西 1.5Km の地点 192.8m 三角点峰（風早）の南 500m にある山である。山頂の縁にトビ岩と称する巨岩があり・・・と紹介している。

またこの地形から生じる上昇気流を利用して、トンビが山頂付近を飛び回る姿をよく目にした里人たちが、この岩を「鳶岩」と名付けたのではないか。とも

古屋敷のさらに奥、梨沢公民館の広場に車を置いて歩き始める。梨沢橋から左は房総アルプスや七つ釜溪谷ここは右へ。228mの三角点峰、物見塚山までは1時間あまり。

でも、今回は倒木を片づけながら2回通った。無理はせず3時間くらいの作業で引き返す。

3回目、物見塚山からはなかなか進まない。4回目は反対に古屋敷側からケルンの仲間と4名でトビ岩山（190m）まで行った。風早山の手前には風雨に削られてかすかになった

摩崖仏が南を向いている。ここからは南面が崖になっているため強風に吹き上げられたか、大木がいたる所で根こそぎ倒れている。

5回目は2名で物見塚山からの続き、今回も途中でトビ岩までたどり着けそうになかったので手入れをやめて、乗り越えたりくぐったりして進んだ。するとあと20分位の所で今まで見たことのないトビ岩が前方に浮かび上がった。

以前は樹間からほのかに見える程度だったが、今回は目の前にあった木々が根こそぎ倒れ、しかもトビ岩にまわりついてた木々もはぎとられて、岩肌をあらわにしている。

緑が濃い中で、ひととき大きくなったトビ岩は素晴らしい。でも素晴らしいのは南面だけで他の3面は変哲のない盛り上がりである。

この山の魅力は小さなアップダウンや尾根の分岐が多く、わかりにくい故の面白さだろうか。そして今一つはピークでの展望にある。360° 遮るものは何もない。富士山や鹿野山、鋸山はすぐわかるがその他は重畳と折り重なって同定が難しい。

下山は北へ下ると林道があり、牧場跡を通過して古屋敷へ出る。公民館まで1時間くらい。（登りは3時間くらい） このコースは今回の台風で今までの踏み跡が無残な状態となりわかりにくくなった。 さらにトビ岩への最後の登り部分で手掛かりがなくなりロープ一本につかまるなどより厳しくなった。

それでも私の好きな山であることになんら変わりはない。



千葉県勤労者山岳連盟 第54期(2020年度) 定時総会の案内
第55期(2021年度)

千葉県勤労者山岳連盟・規約 第6条により 第54期・第55期 定時総会を、
下記のとおり開催します。

記

- 1、開催日 2020年 3月 7日(土) 13時より
 - 2、会 場 千葉県総合スポーツセンター・宿泊研修所・大ホール
・千葉県稲毛区天台町325
・043-290-8501
 - 3、アクセス ・千葉県都市モノレール利用：JR千葉駅よりスポーツセンター下車
・バス利用：JR稲毛駅より京成バス スポーツセンター下車
 - 4、代議員 会員10人に1人の割合で選出する。
(確実に出席出来る会員の選出をお願いします)
 - 5、総会の主な議題
・第52期・53期 活動報告・会計報告
・第54期・55期 活動方針案・予算案
役員選出
 - 6、アクセス ・千葉県都市モノレール利用：JR千葉駅よりスポーツセンター下車
・バス利用：JR稲毛駅より京成バス スポーツセンター下車
- ◆ 総会に関する意見・問い合わせ先
・千葉県連会長 広木 国昭 (danphiro@zpost.plala.or.jp)

日本勤労者山岳連盟 第34期 総会について

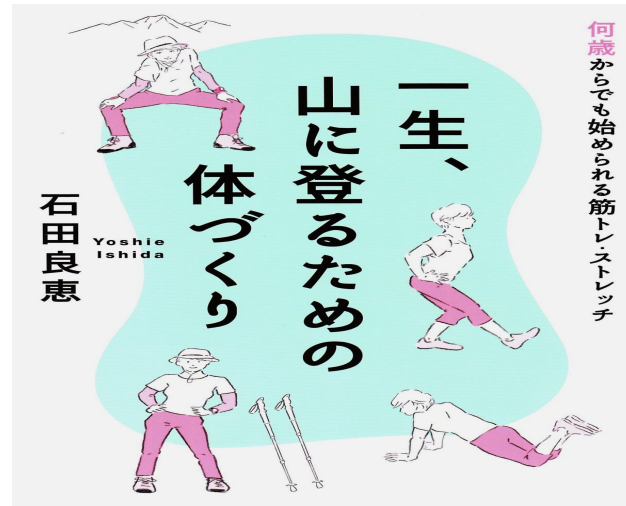
日本勤労者山岳連盟は、下記により総会を実施します。

記

- 1、日 時 2020年2月15日(土) 午後1時 開会。
2月16日(日) 午後1時 閉会予定
- 2、会 場 ホテルコンチネンタル(昨年の全国評議会
住所 〒183-0055 東京都府中市府中町 1-5-1
電話 042-333-7111
- 3、千葉県連参加者
・総会代議員(3名)・安彦 秀夫(東葛山の会)
・菅井 修(ちば山の会)
・伊東 春正(かがりび山の会)
・役員として出席
・ 広木国昭 全国連盟副理事長(ちば山の会)
・ 石川 昌 全国理事(船橋勤労者山の会)
・ 山本 尚徳 全国理事(かがりび山の会)

「一生、山に登るための体づくり」

石田良恵 著



石田先生は、呼びかけます。

「登山はゆっくりでも歩ければ何歳まででも続けられます。

本書は日々行うトレーニングやストレッチ、そのための栄養、登山後のアフターケアなど、少しでも長く登山を楽しむための知恵をまとめました。安全に楽しく息長く登山を続け「悔いのない生涯」を自分の努力で手に入れましょう

いつでもどこでもトレーニングは可能です。」

石田 良恵先生紹介

- ・女子美術大学名誉教授・保健学博士
- ・日本ウェルネススポーツ大学教授
- ・フロリダ大学・スポーツ科学研究所客員教授
- ・専門：主に減量、加齢、トレーニング効果

定年退職後、登山に目覚め、生涯登山をめざした経験から、筋トレの必要性を強く感じて「山筋ゴーゴー体操」を考案し、普及に取り組んでいる。

千葉県連では、ワンコイン講習会の講師として「山筋ゴーゴー体操」の指導をお願いしています。

久しぶりの紹介です。

ワンコイン講習会でおなじみ「石田良恵先生」の山筋ゴーゴー体操の著書です。在庫ありますので、連絡をお願いします。

通常価格 1, 200円・5冊以上の場合は1, 100円です。

広木まで連絡をお願いします。(danohiro@zpost.or.jp)

県連予定表

2月		
日付	曜日	会議・イベント
1	土	
2	日	
3	月	
4	火	
5	水	
6	木	
7	金	
8	土	関東ブロック合同訓練
9	日	
10	月	役員会 19:00~@県連事務所
11	火	建国記念日
12	水	
13	木	ハイキング委員会 18時~県連事務所
14	金	自然保護委員会 18:00@県連事務所
15	土	
16	日	
17	月	
18	火	
19	水	
20	木	県連理事会 19:00~@船橋西部公民館
21	金	
22	土	
23	日	天皇誕生日
24	月	振替休日
25	火	教遭委員会 19:00~@県連事務所
26	水	
27	木	
28	金	
29	土	

3月		
日付	曜日	会議・イベント
1	日	
2	月	
3	火	
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	県連総会 千葉県総合スポーツセンター
8	日	
9	月	役員会 19:00~@県連事務所
10	火	
11	水	
12	木	
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	
18	水	5
19	木	県連理事会 19:00~@船橋西部公民館
20	金	春分の日
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	教遭委員会 19:00~@県連事務所
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	

事故発生時の連絡先

- ①教育遭難対策委員会へメールまたはファクス
 メール: itou2385@yahoo.co.jp (伊東)
 ファクス: 043-271-4704 (岡田)
- ②全国連盟事務局にメールまたはファクス
 メール: jwaf@jwaf.jp
 ファクス: 03-3235-4324

連盟費の振込先はこちら！

郵便振替口座 00160-3-0481509
 千葉県勤労者山岳連盟

県連盟よりのお知らせ

- 全国連盟総会（2月15日・16日）
- 千葉県連盟総会（3月7日）
 が実施されます。
 各会の総会も計画されていると思います。総会の日程が決まりましたら、県連盟にお知らせください。
 県連役員、出席を考えています。
 会員の皆様の顔を見て話を聞きたいと思ひます。
 連絡をお待ちしています。
- 会総会・県連総会で県連や全国連盟に対する意見・要求（文句歓迎）を遠慮なく出して下さい。

発行者： 千葉県勤労者山岳連盟

発行責任者： 広木国昭

住所： 〒261-0013 千葉市花見川区幕張本郷 1-29-18 レジデンス幕張台 101号室

電話： 043-306-1190

E-mail: rousanchiba@grape.plala.or.jp

HP: https://www.cwaf.jp