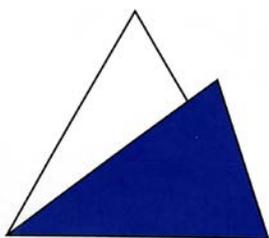
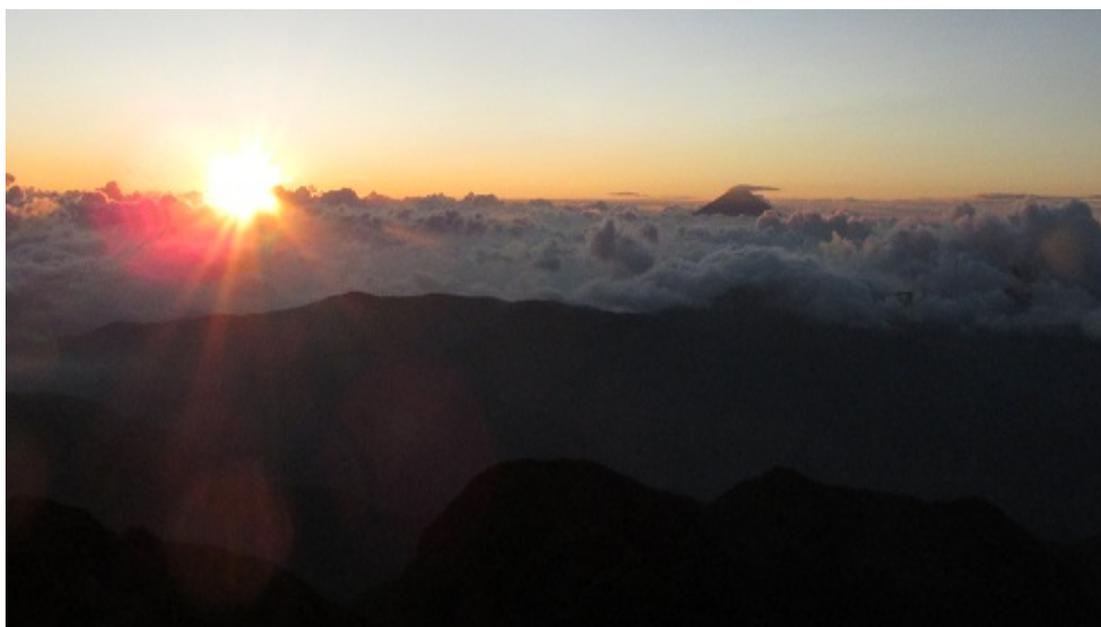


会員と千葉県連盟をつなぐ

# ちばニュース

2020年 1月号



千葉県勤労者山岳連盟

Chiba Workers Alpine Federation

2020年 1月1日発行 通巻321

今年こそ、無事故で

楽しい山行を！

## 1月号目次

・ 目 次	2
・ 12月理事会報告	3
・ 新年のご挨拶	4
・ 県連過去6年間事故報告	7
・ 富山県の山旅	9
・ 六甲全山縦走案内	11
・ 県連予定表	12

2020年の新年号の表紙を飾っていただいたのは、  
伊東教遭委員長です。  
新年にふさわしい雄大なスケールです。

——編集者——

## 千葉県連 12月理事会報告

報告者 廣木 国昭

- 1、実施日 2019年12月12日（木）19時より
- 2、場所 船橋市西部公民館 2F
- 3、参加会 東葛山の会・山の会「岳樺クラブ」・かがりび山の会・ちば山の会  
ふわくハイキングHC・市川山の会・まつど遠足クラブ1年さくら組  
千葉こまくさHC・君津ケルン山の会・船橋勤労者山の会・  
まつど山翠会  
古瀬顧問・広木会長・鶴田副理事長・桑原HC委員長・小林会計担当  
菅井自然保護委員長・伊東教育遭対委員長

### 4、議題

#### (1) 委員会報告

##### ① ハイキング委員会

- ・第36回房総ロングハイク案内（1月25日（土）26日（日））  
台風の影響を考えて、コースの下見・整備等の準備を実施している。

##### ② 自然保護委員会

- ・次年度のクリーンハイクについて、海岸線のプラスチックゴミ回収を検討中。
- ・関東ブロック自然保護交流会を主管として実施する。会場等を検討中。  
参加・協力をお願いします。

##### ③ 組織委員会

- ・会組織アンケート協力有難うございました。内容は総会で報告する。  
2年に一回（総会年度）に加盟会の現状把握するために実施したい。

##### ④ 教育遭難対策委員会

- ・事故報告は無かった。・各会で事故を振り返っていただきたい。

##### ⑤ 女性委員会

- ・第14回ワンコイン講習会報告、安村先生・8会より36名の参加あり。

##### ⑥ 海外委員会

- ・総会で、2020年度海外登山、55周年記念登山について提案する。

##### ⑦ ホームページ（HP）部会

- ・全国連盟・組織部と伊東HP部員の後援で、茂原道標山の会のHPが  
オープンした。HPの開設、リニューアルを検討してはどうでしょうか。

#### (2) 連絡事項

- ① 全国連盟総会 2月15日（土）16日（日）代議員3名募集します。

- ② 千葉県連 第54期・55期総会について

- ・3月7日（土）千葉県スポーツセンター宿泊研修棟（予定）

- ③ 千葉県連創立55周年（2021年）について

- ・記念行事等について、県連総会で討議し実行委員会を結成して取り組みたい。

以上

#### ◆ 理事会終了後懇親会を実施しました。

1年間のご苦労さんと次年度の豊富を熱く語り合いました。

## 今年も、よろしくお祈いします

千葉県連 会長 廣木 国昭

新しい年を迎える事が出来ました。

仲間との山行中に迎えた方、ご家族と共に一家団欒を過ごしている方、それぞれが夢と希望にあふれ充実した年になる事を祈念いたします。

年頭のご挨拶にかこつけて、幾つかのお願いをさせていただきます。

千葉県連は、2021年に創立55周年を迎えます。

55周年の節目を良い機会に、組織を見直し「労山に入会して良かった」と実感できる県連になる事が重要です。その第一歩として、2020年をプレ55周年と位置付け全会・全会員の参加で記念行事を計画・実行したいと思ひます。

会員の皆様には実行委員会に参加して意見や要求を出して下さい。

2020年もよろしくお祈いします。

## 新年のご挨拶

副理事長 鶴田秀雄（ちば山の会）

皆さま、明けましておめでとうござひます。

昨年は県連の諸活動にご協力くださり、まことにありがとうございます。

さて今年は何んと言ひても東京オリンピックの年ですね。海外から多くの方が日本を訪れるでしょう。競技観戦やボランティア活動などを通じて、多様な文化と価値観を持った人たちと接することができる貴重な機会になるでしょう。

振り返って、千葉県連にも山に対してさまざまな考え方と行動パターンを持った700名の多くの仲間がいます。諸行事への参加、会横断の交流山行実施などで、交流の輪を拡げ、私たちの山人生をより豊かなものにして行きましよう。大きな組織に身を置くからこそできる喜びではないでしょうか。

ところが、この大事な組織の身が年々細り続けて歯止めがかかりません。会員数の減少に歯止めをかけ拡大することは、千葉県連のみならず労山全体の課題でもあります。全国各地でいろいろな試みがなされていますが、なかなか困難で粘り強さが求められる活動です。私たちが新しい発想で新しい活動を企画し、できることから手掛けていくアクティブでチャレンジングな年にして行こうではありませんか。

皆様ごきげんよう。明けましておめでとうございます。

ハイキング委員長 桑原年一（松戸山の会）

私もお陰様で米寿を迎えることが出来ました。疑うかも知れませんが本当です。生れた年（昭和7年）は年表を見ると失業、農村の大不況で不景気の歳であり、政争では「第一次上海事変」「犬養首相暗殺」事件など暗い年でした。

こんな時に生まれて、七人兄弟の六番目で歓迎されない様でした。ほったらかしで育ったので丈夫な体に育ち、戦時ムードで勉強はそっちのけでマインドコントロールされ、末は陸軍大将、海軍元帥にと意気込んで兵隊ごっこしか遊びはないような、生活でした。

戦中は銃後の守りで勉強無し、予科練に憧れ少年航空隊に志願もしました（終戦で免れましたので経験なし、良かった）。

戦後はようやく教育制度が変わり、これからと思ったが大した勉強はできませんでした。それからは就職、独立して女房と共に、生活、子供を育てるのに必死でがむしゃらに働きました。ほっとした時にはもう定年の歳になっていました。

生活も落ち着いたし、これから健康の為に何かやろうと決意、最初にテニスクラブに入り、日曜ごとに張り切りましたが足腰に負担が掛かり、戦績も思う様に行かないので変更を考えました。そんな時に松戸山の会の会員募集の記事が目飛び込んできて、あ、これだ！山があった、此れなら以前自己流でやっていたので自信がある。早速2人共同時に申し込んで会員になりました。

入会後は年に30から40日ぐらい山行をこなし、いつの間にか百名山も終わり二百名山も手に届くところまで来ていますが別に無理する事はないと思っています。

その間の勉強会には積極的に参加し、県連の登山学校にも最高齢にも関わらず参加して学びました。お陰で岩、沢、雪山と何でも行ける様になりました。

此れからはその恩返しをと思っていますが年令には勝てず、段々体力が衰えて来てしまいました。老体に鞭打って出来る事から奉仕すべく頑張るつもりです。

まだまだ余力があります、年には負けませんが、此れからも皆さんと一緒に山を楽しもうと思っていますので本年もどうぞよろしくお願ひします。

## 新年のご挨拶

千葉労山教遭委員会 委員長 伊東春正（かがりび山の会）  
みなさん、明けましておめでとうございます。  
今年も安全第一を心がけて登山をしましょう。

昨年は、転倒事故が7件も発生しています。  
転倒の主な原因は体力不足、筋力不足であり、突き詰めれば自分の実力以上の山に登っていることだと思えます。

各県では、山のグレーディングを公開しています。  
山のグレーディングとは、登山ルート別に必要な体力と技術的難易度をそれぞれ示したものです。

必要な体力は、コースタイム、ルート全長、累積標高差より計算し10段階で表しています。

技術的難易度は、登山道の渡渉箇所、岩稜地帯の通過、転落・滑落の危険箇所などにより、5段階で表しています。

一方、自分の体力を示す数値としてメッツという単位があります  
メッツとは、一時間にどのくらいの高度を登ることができるかという指標です。  
ハイキングは6メッツ（体重の10%のザックを担いで1時間に350メートルを登れる体力）、無雪期登山であれば7メッツ（同430メートル）という具合です。  
グレーディングの必要な体力とメッツとの対応は示されていないため、自分の経験値から判断することになります。

このように登山も客観的数値の裏付けがあれば心強いですね。  
これらの指標を活用して、自分の実力にあった登山をしましょう。



# 過去6年間事故報告(2014年～2019年)

千葉県勤労者山岳連盟・教育遭難対策委員会

## 会別

名前	2014年	2015年	2016年	2017年	2018年	2019年	合計	2019年度 会員数	2019年度 山行回数	2019年度 山行人数
C Hクラブ	2	0	0	4	2	2	10	122	278	1473
C 山の会	0	3	3	1	4	2	13	99	480	1560
M 山の会	0	0	1	0	0	2	3	92	477	1595
F Hクラブ	0	0	0	0	0	0	0	50	90	491
F K山の会	3	2	0	0	1	0	6	56	379	769
T 山の会	0	1	0	0	0	2	3	53	173	928
K G山の会	0	1	0	0	3	2	6	43	160	503
G C	0	2	0	0	0	0	2	50	64	250
M S会	0	0	0	0	0	1	1	24	93	411
山の会 L	0	1	1	0	0	0	2	24	36	300
M Eクラブ	0	0	0	0	2	0	2	15	19	75
K K山の会	0	1	0	0	0	0	1	18	49	241
山の会「Dクラブ」	0	0	0	1	0	1	2	13	106	240
M D山の会	0	0	1	0	0	0	1	12	20	119
C A会	0	0	0	0	0	0	0	4	30	75
I 山の会	0	0	0	0	0	0	0	10	30	250
山の会 C	0	0	0	0	0	0	0	3		
S 山の会	0	0	1	0	0	0	1	移籍		
A 山の会	0	1	0	1	0	0	2	移籍		
M G倶楽部	1	0	0	0	0	0	1	移籍		
合計	6	12	7	7	12	12	56			

千葉労山会員数 774 768 756 754 696 688

## 年代別

年代	2014年	2015年	2016年	2017年	2018年	2019年	合計	2019年度 会員数
20代	0	0	0	1	0	0	1	5
30代	1	0	1	0	0	1	3	24
40代	1	1	1	0	2	1	6	41
50代	2	1	1	2	2	0	8	119
60代	2	8	3	3	3	6	25	238
70代	0	2	1	1	5	3	12	247
80代	0	0	0	0	0	1	1	29
合計	6	12	7	7	12	12	56	

全  
会  
員  
の  
73  
%

## 男女別

性別	2014年	2015年	2016年	2017年	2018年	2019年	合計
男性	2	3	3	1	6	5	20
女性	4	9	4	6	6	9	38
合計	6	12	7	7	12	14	58

## 山行形態別

名前	2014年	2015年	2016年	2017年	2018年	2019年	合計
無雪期	3	10	3	5	5	9	35
積雪期	2	0	0	0	3	2	7
沢登り	0	0	2	1	4	0	7
訓練	0	0	1	1	0	0	2
海外トレッキング	0	2	0	0	0	0	2
その他	1	0	1	0	0	1	3
合計	6	12	7	7	12	12	56

## 事故原因別

名前	2014年	2015年	2016年	2017年	2018年	2019年	合計
転・滑落	2	2	3	2	2	1	12
転倒	3	6	3	3	5	7	27
落石	0	0	0	0	2	0	2
道迷い	0	0	0	0	0	0	0
病気	0	0	0	0	0	0	0
凍傷	1	0	0	0	0	0	1
高度障害	0	0	0	0	0	0	0
火傷	0	0	0	0	0	1	1
落雷	0	1	0	0	0	0	1
雪崩	0	0	0	0	0	0	0
虫刺され	0	0	0	2	0	2	4
荒天	0	0	0	0	0	0	0
その他	0	3	1	0	3	1	8
合計	6	12	7	7	12	12	56

5件が下山中  
5件が60歳以上の女性

マダニ被害2件  
全国的にもマダニ被害が多い

### 転倒事故防止のための提言

- ①コースを余裕をもって最後まで歩き切る体力と、つまずいても体のバランスを取り戻せる筋力をつける。
- ②自分の体力にあった山・コース選びと余裕を持った山行計画
- ③下りで登山口が見えてきても、気を緩めない。  
→もう少しだが気を付けようと、声掛けで気を引き締める。

# 第54回大会 六甲全山縦走

西・東コースもあるよ

主催：兵庫県勤労者山岳連盟  
ひょうごろうざん

★日程 2020年 (略称「兵庫労山」)  
3月8日(日)



スタートで参加記念品を差し上げます!

宝塚までガンバって歩いてみよう!

★参加費  
全山縦走 2,500円  
西・東コース 各々 2,300円

飲物サービスは大竜寺と摩耶山頂、宝塚となります。宝塚ゴールでのぜんざいサポートは14:30からです。

**雨天決行**  
(但し、安全等のため主催者の判断により中止することもあります)  
・完走者には完走証をさしあげます!

申込後のコース変更は認めません。

詳しくは裏面の実施要領をご覧ください。

●申し込み締切  
1月31日(金)必着  
参加費を添えて申し込んで下さい。  
中止の時も参加費はお返し出来ません。

初参加の方は、事前トレーニング山行等でコースの下見をしてから本番に参加願います。

- 全山縦走コース
  - 山陽電鉄須磨浦公園駅スタート⇒鉢伏山⇒高倉台⇒須磨アルプス⇒高取山⇒丸山⇒神鉄鶉越駅⇒菊水山⇒鍋蓋山⇒再度山⇒大竜寺前⇒市ヶ原⇒摩耶山⇒六甲記念碑台⇒六甲ガーデンテラス⇒六甲最高峰下⇒大谷乗越⇒塩尾寺⇒ゴール⇒宝塚駅
- 西コース
  - 山陽電鉄須磨浦公園駅スタート⇒鉢伏山⇒高倉台⇒須磨アルプス⇒高取山⇒丸山⇒神鉄鶉越駅⇒菊水山⇒鍋蓋山⇒再度山⇒大竜寺下ゴール⇒新神戸駅
- 東コース
  - 新神戸スタート⇒摩耶山⇒六甲記念碑台⇒六甲ガーデンテラス⇒六甲最高峰下⇒大谷乗越⇒塩尾寺⇒ゴール⇒宝塚駅



**走るとは厳禁です!**

申込受付期間は2019年12月1日から2020年1月末日までとなっています。  
なお、申込受付窓口は受付期間中に兵庫労山六甲全縦ホームページ(「兵庫労山六甲全縦」で検索)にて受付申込窓口のご案内をいたしますので、そちらから申し込み、お問合せ下さい。兵庫労山六甲全縦HP  
<http://rokkozenjyu.sakura.ne.jp/>  
ヘッドランプは必携です、不所持の場合は最高峰下で下山指導します。



各チェックポイント・サポートの時間(下記時間外のチェック・通過は出来ません)

場 所	全 山 縦 走		西 コ ー ス		東 コ ー ス	
	時 間	内 容	時 間	内 容	時 間	内 容
須磨浦公園	5:30 ~ 7:00	受付	7:30 ~ 8:00	受付	****	****
菊水山下(下水処理場前)	8:30 ~ 11:20	チェック	11:00 ~ 13:45	チェック	****	****
大竜寺前	10:00 ~ 13:30	チェック(関門)	12:30 ~ 16:30	ゴール	****	****
新神戸駅	****	****	****	****	7:30 ~ 8:00	受付
記念碑台東	16:45	関門	****	****	****	****
六甲最高峰下	13:00 ~ 18:15	チェック(関門)	****	****	12:00 ~ 14:30	チェック(関門)
塩尾寺下広場	15:00 ~ 21:30	ゴール	****	****	14:00 ~ 18:00	ゴール

・兵庫県連盟より「六甲全山縦走」の案内が来ました。  
会で参加を検討しては如何でしょうか。  
・申し込み締め切り：1月31日(金)必着です。

# 富山県の山旅

かがりび山の会 川口光雄

ヤッホー！11月に入りようやく天気も落ち着き、かねてより温めていた僧ヶ岳に行ってきました。山と溪谷社に「日本の山1000」に紹介されている山を【日本千名山】と称して登っています。

そもそも私は、そこに山があれば大小に関わらずピークに立つといういわゆる（ピークハンター）です。全国津々浦々の【未踏峰5千座踏破】を目指し日々探し求めている可笑しな山男です。山のお陰で気持ちも体も若く「一生青春」を継続中です。

さて今回、蝶が羽を広げた形で富山湾に向いてる富山県に4日間、新山ばかり歩きましたので、その感動の日々を投稿させていただきます。

**11月1日：**負釣山、園家山。北陸新幹線にて黒部宇奈月温泉駅へ。近くのレンタカーで登山口へ、初めから「熊出没注意」の看板。道は良いが登り一方2時間で負釣山山頂。毛勝、後立山連峰を展望、サミッターなので南峰（立志峰）へ25分、背丈の藪道だが踏み跡明瞭展望なし、下山後入善町に行き小高い砂地の松林の中に一等三角点のある園家山（ソノケ）に登頂というより上がる。そして有名な湧水群～澤杉を見て朝日町の旅館に泊まる。

**11月2日：**僧ヶ岳～駒ヶ岳、烏帽子山。今回のメインです。名高い宇奈月温泉から舗装道を車で1200mも上がると10台位の先行車。坦々とした烏帽子尾根で最後まで急登なく2時間余りで快晴の僧ヶ岳に登頂、広い山頂から白馬三山剣岳の冠雪、五竜鹿島槍の勇姿も展望。ここから足を延ばし東の稜線を歩く。北駒ヶ岳へ1時間、そこから30分で駒ヶ岳に登頂する。僧ヶ岳よりずっと近くになり下迫力展望！取り分け毛勝山は近く精鋭者は縦走できます。普段は岐阜や長野県からの展望だが、ここは西側で差し詰め裏剣等絶好の展望です。【隠れ名山駒ヶ岳】と名付けたい！下山は西に歩くが遠く雲の上に白山を望め、一期一会で知り合った方達を誘いヤッホー！を雄叫ぶ。スカッとストレス発散です。車に戻りそこから烏帽子山を往復する。

\*宇奈月温泉、黒部峡谷紅葉、駒ヶ岳登山と3点セットで楽しめるお勧めコースです。\*

**11月3日：**大鷲山、南保富士。大鷲山は{海拔0mのヒスイ海岸から歩く}がキャッチフレーズ。拇海新道の山々を東に又紅葉を見ながら3時間弱で歩けるが今日は楽勝コースで登頂。山頂からは昨日登った駒ヶ岳、僧ヶ岳を展望。下山は遠くに雨飾、根知駒ヶ岳、拇海新道の山々見ながらいつもながら熊除け鈴をならしながらの下山。移動して南保富士。富士山似ですのでオーバーだが紅葉で富士が燃える富士に見えました。往復2時間。

\*。ところで私は 65 歳位までは車中泊やテント泊でしたが、寒さに弱くなり宿にしている。それで朝日町の城山荘に 3 日間お世話になる、因みに宿の古い婆さんが、絵筆に丈ており玄関などには剣や溪谷清流の素晴らしい絵を飾っていた。今は若女将が 1 人で切り盛りされている、宇奈月温泉は 2~3 万と高額だがここは 2 食で 6800 円。\*

11 月 4 日：大地山、馬鬣山~千蔵寺山。夜中にしこたま降った雨も出発時には上がり登山口の夢創塾へ。のっけから長い急登を凌げば緩やかな長い稜線散歩。鍋倉山からも坦々とした登り。紅葉がブナのグレー色のスマートな御身足（幹）とマッチしてとても良い。でも山中は不気味さを感じ、いかにも熊が出そうで鈴をしっかりと鳴らす。3 時間弱で展望のない山頂。登下降とも誰と会わず大地山の紅葉独り占めであった。最後に明治天皇が名付けたという由緒ある馬鬣山とその先の千蔵寺山を、1 時間半で往復する、民家の横から入るが、やはり熊が出没するので電気柵を設置していた。50 分後丁度千蔵寺山に差し掛かった時に、登山道脇の木の上からガサガサっと熊が下りて来るではございませんか！私に向かって来ないで谷の方へ一目散に逃げてください。ア~ビックリ！そもそもツキノワグマは人を襲わなく、目撃情報は頻繁ですが、玉に人を襲い食べたという情報もあり本当に怖いです。下山後朝日町のヒスイ海岸に行き世界一の富山湾を見、ヒスイを探しながら素晴らしい落日を見て帰途につく。

\* 富山県の山よ 晴天と紅葉をありがとう！ \*



駒ヶ岳山頂より劔岳、毛勝山



負釣山の紅葉

この山行報告は、12月号に投稿いただきました。  
紙面の都合で、1月号に掲載させていただきました。  
一ヶ月遅れたことをお詫びします。

—— 編集者 ——

## 県連予定表

1月		
日付	曜日	会議・イベント
1	水	元旦
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	役員会 19:00~@県連事務所
7	火	
8	水	
9	木	
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	成人の日
14	火	
15	水	
16	木	県連理事会 19:00~@船橋西部公民館
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	
22	水	
23	木	
24	金	
25	土	房総ロングハイク 七里川温泉・沖津屋に宿泊
26	日	七里川温泉~石尊山~上総亀山駅
27	月	教遭委員会 19:00~@県連事務所
28	火	
29	水	
30	木	
31	金	

2月		
日付	曜日	会議・イベント
1	土	
2	日	
3	月	
4	火	
5	水	
6	木	
7	金	
8	土	
9	日	関東ブロック合同訓練
10	月	役員会 19:00~@県連事務所
11	火	建国記念日
12	水	
13	木	
14	金	
15	土	
16	日	
17	月	
18	火	
19	水	
20	木	県連理事会 19:00~@船橋西部公民館
21	金	
22	土	
23	日	天皇誕生日
24	月	振替休日
25	火	教遭委員会 19:00~@県連事務所
26	水	
27	木	
28	金	
29	土	

### 事故発生時の連絡先

- ①教育遭難対策委員会へメールまたはファクス  
 メール： itou2385@yahoo.co.jp (伊東)  
 ファクス： 043-271-4704 (岡田)
- ②全国連盟事務局にメールまたはファクス  
 メール： jwaf@jwaf.jp  
 ファクス： 03-3235-4324

### 連盟費の振込先はこちら！

郵便振替口座 00160-3-0481509  
 千葉県勤労者山岳連盟

発行者： 千葉県勤労者山岳連盟

発行責任者： 広木国昭

住所： 〒261-0013 千葉市花見川区幕張本郷 1-29-18 レジデンス幕張台 101号室

電話： 043-306-1190

E-mail： rousanchiba@grape.plala.or.jp

HP： <https://www.cwaf.jp>

### 「編集者のひとりごと」

2019年11月末の、県連会員数は694名（女性356名・男性338名）になりました。昨年より2名減少しました。前年度は、746名から50名減少し696名でした。厳しい状況で2名の減少で食い止める事が出来ました。これは、各会と会員の皆さんのガンバリがあったからだと思います。会員数にこだわりたくはありませんが、