

房総の山50選

作成: 2015/12/21/Mon.

踏破日程: ①2015/10/4/Sun.<3座> ②2015/10/25/Sun.<2座> ③2015/11/19/Thu.~24/Tue.<20座> ④2015/12/9/Wed.~15/Tue.<25座>

docomo

標高順	山名	山名ヨミ	標高m	場所	登頂日 末尾:登頂順	登山口/下山口(基本は往復)	単独	歩数 10ヶ切捨	所要時間 休憩含む	山名板 ○:有, ×:無 (山頂情報)	携帯 電話
1	愛宕山	アタゴヤマ	408	安房鴨川駅西10km	201510251	航空自衛隊峯岡山分屯基地入口 ※長狭中学校からシャトルバスにて移動(基地開放日)	会	-	0:30	○山名標柱あり	
2	鹿野山	カノウザン	379	佐貫町駅東9km	201510041	R93九十九谷展望広場・P(トイレあり)	会	-	0:20	×石柱あり	
3	清澄妙見山	キヨシミウケンサン	377	安房天津駅北4km	201512133	R81清澄寺市営無料駐車場(トイレあり) ※最奥まで行くと土産物店の有料Pである。	○	5,210	1:20	×社殿あり	○
4	二ツ山	フタツヤマ	376	安房鴨川駅西11km	201510252	航空自衛隊峯岡山文屯基地から林道嶺岡中央1号線/大山千枚田	会	-	1:45	△(南峰)石柱あり	
5	安房高山	アワタカヤマ	365	安房鴨川駅北西9km	201512103	R410より林道『横尾線』に入り、林道『高山線』を入った登山口(標識あり)・路肩	○	1,930	0:30	○山名標柱あり	○
6	御殿山	ゴテンヤマ	364	南三原駅北北西8km	201511223	R89高照禅寺・P(トイレあり)	○	7,440	1:55	○	
7	富山	トミサン	349	岩井駅東北東3km	201511203	北峰・南峰鞍部林道終点・P	○	2,430	0:45	○(北峰)	
8	石尊山	セキソサン	348	上総亀山駅東南東6km	201512131	R465『筒森もみじ谷』と『石尊山』看板より入った電波塔ゲート前・P	○	1,270	0:20	○石祠あり	
9	山ノ神	ヤマノカミ	348	安房鴨川駅西北西12km	201512102	#17三郡山と連続して歩く	○	7,670	(1:45)	○	
10	元清澄山	モトキヨシヤマ	344	上総亀山駅南6km	201512122	三石山観音寺・P ※保台(ぼだい)ダムルートは、大雨後は渡渉できず歩けない。	○	21,030	3:55	○山名標柱あり	○
11	八良塚	ハチロウツカ	342	上総亀山駅南西9km	201512105	#16高宕山と連続して歩く	○	13,780	(3:05)	○ルート標識あり	○
12	御嶽山	オンタケサン	341	上総中野駅南西5km	201512132	R465新筒森トンネルより林道麻綿原線に入り星井畑を過ぎ、大田代合流点より500m先の旧林道分岐・路肩	○	1,460	0:30	×石祠あり	
13	伊予ヶ岳	イヨガタケ	336	岩井駅東北東6km	201511224	R89平群天神社・P(トイレあり)	○	5,940	1:35	○(南峰)	
14	嶺岡浅間	ミネオカセンケン	335	安房鴨川駅西7km	201511225	林道『嶺岡中央2号線』(日本テレコムアンテナとパラグライダー練習場の間)・路肩	○	600	0:15	○石祠あり	
15	大日山	ダイニチヤマ	333	南三原駅北北西7km	201511221	R258大日山登山口・P ※入口に看板あり。	○	5,350	1:10	○	
16	高宕山	タカオヤマ	330	上総亀山駅南西10km	201512104	R410『奥畑』バス停近く・P(かなり広い空地)	○	13,780	3:05	○山名標柱・石祠あり	○
17	三郡山	ミゴリアヤマ	330	安房鴨川駅西北西11km	201512101	R410より林道『横尾線』に入り、林道『大幡線』合流点・路肩	○	7,670	1:45	△古い標柱あり(山名判読困難)	○
18	鋸山	ノギリヤマ	329	浜金谷駅南東2km	201511201	R127より入った日本寺大仏下(東口管理所下)・P ※山頂のみであれば、浜金谷から往復が望ましい。	○	10,280	2:30	○柱菱形基線測点石柱あり	
19	高鶴山	タカツルサン	326	大海駅西北西6km	201511233	R272『東禅寺』前・路肩P ※大きなイチヨウの木1本あり。	○	4,790	1:10	○大きな木製山名板・小さな社殿あり	○
20	津森山	ツモリヤマ	320	保田駅東9km	201511234	R34より『をくずれ水仙郷』を過ぎた『畑組集会所』・P ※『津森山登山口』標柱あり	○	7,620	1:40	○石祠等あり	○
21	嵯峨山	サガヤマ	315	保田駅東北東4.5km	201511202	R34小保田バス停先 下貫沢出合・空地	○	6,590	1:40	○	×
22	経塚山	キョウヅカヤマ	311	南三原駅北6km	201511222	R410安房中央ダム犬切橋入口・路肩(広い:バス停『犬切』から50m南)	○	5,650	1:10	○	○
23	人骨山	ヒトネヤマ	292	保田駅東8km	201511235	#20津森山と連続して歩く	○	7,620	(1:40)	○	○
24	大福山	ダイフクヤマ	292	養老溪谷駅西南西3km	201512144	R81養老溪谷より梅ヶ瀬溪谷を通り、大福山展望台下・路肩	○	2,560	0:20	×社殿あり	○
25	上総富士	カズサフジ	285	上総松丘駅西北西2.5km	201512125	上総富士GC・クラブハウス奥P	○	830	0:20	×石祠あり	
26	豊岡愛宕山	トヨオカアタゴヤマ	283	上総湊駅南東9km	201511242	R88より林道田取線を入った富津市民の森パノラマ広場・P(トイレあり)	○	680	0:20	×社殿・石祠あり	
27	三石山	ミイシヤマ	282	上総亀山駅南2.5km	201512123	(#10元清澄山と一緒に歩く) 三石山展望広場下P ※R24片倉ダム又はR465亀山湖どちらからも入れる。	○	-	0:10	×展望広場に東屋あり	○
28	大塚山	オオツカヤマ	280	上総亀山駅西南西4km	201512121	房総スカイライン・林道『大鹿倉線』分岐近く、防火用水ドラム3本あり・路肩	○	3,890	1:00	○	○
29	度祇巖山	トビイワヤマ	278	安房鴨川駅北北東4km	201512111	R181より入り、痔神社横の林道西峰線高圧電線下(倒木で進めず)・路肩	○	4,340	1:10	×	○
30	御所塚山	ゴシヨヅカヤマ	271	飯給駅西南西3km	201512145	R160から万田野林道に入り、産業廃棄物最終処分場建設中近く・路肩	○	5,470	1:20	○	○
31	鬼泪山	キナダヤマ	268	佐貫町駅東南東5km	201510042	R93より入った仏母寺・P	会	-	1:35	×倒れた石柱あり	
32	野々塚	ノノヅカ	268	上総興津駅北北西5km	201512151	R177花生CC東裏側の林道 電波塔へのゲート(扉あり)・路肩	○	5,560	1:10	×	○
33	烏場山	カラスバヤマ	266	和田浦駅北4km	201511232	R272橋本集落より西に入った五十蔵登山口(峠)・路肩 登山口標柱あり。	○	3,220	0:55	○	
34	殿中山	テンチュウサン	263	総元駅南西3km	201512134	R177 弓木163電柱傍・路肩	○	3,460	1:00	×野生動物用フェンス(高さ2m?)あり	○
35	津辺野山	ツベノヤマ	259	安房勝山駅東3km	201511241	R184 登山口近く作業小屋P	○	6,330	1:35	○	○
36	伊藤大山	イトウオオヤマ	246	大多喜駅西4km	201512143	R172『林道夷東線64号線に至る』分岐点・路肩 ゲートに鎖あり。	○	1,050	0:20	×電波塔あり	○
37	三条大塚山	サンジョウオオツカヤマ	241	西畑駅南1.5km	201512135	R177三条集落に『万葉の道』看板あり。山頂直下まで車で入れる。林道終点P	○	820	0:20	○電波塔・大塚山神社祠・東屋あり	○
38	浅間山	アサマヤマ	225	大多喜駅西北西3km	201512142	R172マクレガーCC近くの林道を北に入り、コンクリート製『取水3号井』建物・路肩	○	3,340	1:25	×(廃棄ビン)に山名を書き吊るす	○
39	高塚山	タカツカヤマ	216	千倉駅南南西4.5km	201511214	R410道の駅『ちくら・潮風王国』	○	7,420	1:45	○展望ベンチ前に。社殿・石祠あり	
40	水室山	ミムロヤマ	215	上総湊駅南東5km	201510043	R182志駒(コンクリート吹付法面)より細道を進んだ二股・路肩	会	-	1:15	×石祠・電波塔あり	
41	鴨川富士	カモカワフジ	209	安房鴨川駅北北西3km	201512112	R24打墨神社南約500mに登山口看板あり。そこより500mほど進み看板近くの民家前・路肩	○	4,810	1:05	○山名標柱あり	○
42	金比羅山	コンピラサン	208	九重駅北6km	201511212	R88道の駅『三芳村』北より東に入り、林道『大学口上滝田線』を進み、『金毘羅山入口』ゲート前・路肩	○	850	0:15	○電波塔・石祠あり	
43	関大塚山	セキオオツカヤマ	199	上総湊駅南東8km	201511243	R85『姥石』バス停先入り、『地藏堂(崖に掘られている)』傍・路肩	○	11,180	2:30	○	○
44	関の大山	ホノオオヤマ	193	館山駅西南西8km	201511213	R257『坂田』バス停公衆トイレ付近・空地(海沿いかなり広いスペースあり)	○	5,730	1:35	○	
45	久留里愛宕山	ククリアタゴヤマ	192	久留里駅西2km	201512124	R93より『小櫃川広域農道』を北に進んだ愛宕神社(青葉高校の東隣)参道途中・路肩	○	1,830	0:30	×社殿あり	
46	音信山	オトシレヤマ	186	高滝駅西北西2.5km	201512146	R168より林道『音信山線』に入ったR168分岐点から南に1500m先(赤テープあり)・路肩	○	620	0:15	○	○
47	城山	シロヤマ	183	富浦駅北東3km	201511211	R185沿いにある道の駅『おおつの里』	○	4,610	1:05	○『宮本城跡』山名標柱あり	
48	野見金山	ノミカネヤマ	180	上総鶴舞駅東南東4km	201512152	R148より入った『野見金公園』・P ※『スカイツリー』の見える丘あり。	○	2,080	0:45	○	○
49	大多喜高塚山	オオタキタカツカヤマ	179	東総元駅西南西1.5km	201512141	R465原内集落の(南)中野金属横の林道『雨ヶ掘線』を進む。倒木で侵入不可地点・路肩	○	550	0:15	×	○
50	江見大塚山	エミオオツカヤマ	175	江見駅西2km	201511231	R128から入った江見東真門『東電柱真門22』傍・路肩 ※内遠野からは道荒れている(立ち入り禁止)。	○	6,240	1:15	○石祠あり	

標高順	山名	ルート途中標識など ○:有、×:無 (コメント)	地形図名 1/25,000	三角点△ 標高点・	地形図に 山名有無	備考 「」は地形図の山名
1	愛宕山	○ 自衛隊基地内案内あり	金束	△	○	自衛隊基地、許可必要
2	鹿野山	× 白鳥神社裏の踏み跡を登る	鹿野山	・	○	ゴルフ場、白鳥神社
3	清澄妙見山	× 清澄寺本殿横渡り廊下をくぐり登る。道はしっかりしている。下山後境内散策。	安房小湊	・	○	「妙見山」、神社
4	二ツ山	○ 林道からの取付き点に標識あり。山中は殆ど無し。南峰広場に山名板あり。北峰:金毘羅神社あり	金束	・	○	愛宕山近く
5	安房高山	○ 登山口に標識あり。石柱と石碑あり。	鴨川	△	×	請雨山近く
6	御殿山	○ 舗装道を進み、指導票に従って山道に入る。	金束	△	○	伊予ヶ岳・富山近く
7	富山	○ 南峰・北峰鞍部Pより、しっかりした道をそれぞれ往復する。北峰:展望台あり。南峰:社殿あり	金束	△	○	三角点は北峰
8	石尊山	○ コンクリート道を登り、電波塔フェンス沿いに進む。	上総中野	△	○	七里川温泉から登る
9	山ノ神	× 三郡山登山口より更に林道を西に進む。大きく右カーブした先の左側から取り付く。	金束	△	×	横尾林道
10	元清澄山	○ 適宜標識あり。但し、分岐も多いので指導票及び地図をしっかりと見ながら歩く。	坂畑	△	○	保台ダムが郷台林道から登る
11	八良塚	○ 八良塚分岐より登る。	坂畑	・	○	高宕山の続き
12	御嶽山	× 古い林道を進む。山頂は金網フェンスに囲まれており、扉の針金を外して入る。山頂部にモヒカン刈りの数十本の杉林あり。	上総中野	・	○	麻綿原林道、ウケ山
13	伊予ヶ岳	○ 南峰直下急峻。ロープあり。北峰には山名板なし。	金束	△	○	三角点は北峰
14	嶺岡浅間	× 広い踏み跡を進み、直ぐのT字路を左に進み、踏み跡を登る。	鴨川	1等△	○	神社
15	大日山	○ 駐車場から間もなく石段を登り、その後は広いしっかりした道を進む。	安房古川	△	○	御殿山近く
16	高宕山	○ 舗装道を進み、標識に沿って山道に入る。	鬼泪山	・	○	315m三角点は別
17	三郡山	△ 分岐点より西に林道を5分ほど進むと、登山口標識あり。Pスペースあり	金束	×	×	3郡(天羽・君津・安房)の境界
18	鋸山	○ 日本寺境内は舗装道(階段多い)。	保田	1等△	○	浜金谷から登る
19	高鶴山	○ 舗装道を進み、竹林の中の道を登る。	鴨川	・	○	上神社から登る
20	津森山	○ 舗装道を進み、酪農家の横より登山道を登る。山頂直下急峻	金束	×	○	をくずれ水仙ロード
21	嵯峨山	○ 踏み跡を進む。尾根に出た後、尾根沿いに登る。	金束	△	×	水仙ピークの隣
22	経塚山	○ バス停『大切』横にある登山口標識より舗装道を進み、間もなく登山道に入る。	安房古川	△	○	踏跡あり
23	人骨山	○ 登山口標識より舗装道を進み、民家の横を右前に入る。登山道を登り分岐点で右に折れるように登る(赤テープ・標識確認要)。	金束	△	○	津森山近く
24	大福山	○ 展望台、白鳥神社、最南端山頂(小さな石祠あり)と3か所の高い所あり。	久留里	・	○	梅ヶ瀬溪谷から登る
25	上総富士	× クラブハウスの最奥駐車場から、ハウスの裏に回り、明瞭な踏み跡を登る。	久留里	・	○	「富士山」、ゴルフ場神社
26	豊岡愛宕山	× 愛宕神社社殿まで登る。フィールドアスレチック等あり。	鬼泪山	・	○	「愛宕山」、富津市民の森
27	三石山	△ 展望広場に『三石』と刻まれた石柱あり。三石山観音寺最奥のハンカチ縁結びの山頂の方が高いか…疑問。	坂畑	・	○	三石観音寺
28	大塚山	○ 林道新設工事のため登山道分断されており横断する。	坂畑	△	○	松丘大塚山
29	度祇巖山	× 金毘羅山登山口看板からさらに林道を約500m進み、赤テープの所から取り付く(踏み跡かすか)。尾根に出たら右に登る。	鴨川	△	×	痔(モウケ)神社より登る
30	御所塚山	× 工事中の中を横断し、急峻な法面を登る。尾根には踏み跡あり。他のルートを探すか、新設必要。	久留里	1等△	×	山砂採掘場の上
31	鬼泪山	× PからR93に出て、右に進む。最初の左分岐に入る。電波塔ゲートを右に。『ドコモ鹿野山の森』看板を右に。右への細い分岐進む。	鬼泪山	△	○	320m三角点はマザー牧場内
32	野々塚	× ゲート横より入り、舗装道路を電波塔まで進む。右手の丘を目指して登る。	上総中野	1等△	○	上総中野から県道177号
33	烏場山	○ 登山口近辺酪農臭酷い。	安房和田	△	○	花嫁街道
34	殿中山	× 舗装道を道なりに進み、最後の民家(廃屋)左の道を進む。野生動物避け電線を越え、竹林を過ぎ、フェンス沿いに進む。	上総中野	・	○	金網、竹林
35	津辺野山	○ 登山口標識より舗装道を100mほど進み、山道に入る。踏み跡と赤テープなどを注意しながら登る。西峰(秋葉山)経由。	保田	△	○	踏跡あり
36	伊藤大山	× しっかりした広い道	大多喜	△	○	頂にアンテナあり
37	三条大塚山	○ 万葉の道沿いに『歌』を書いた看板が多数あり。	上総中野	△	×	自然公園万葉の道
38	浅間山	× コンクリート建物から沢沿いに踏み跡あり。廃屋あり。その先は、倒木・藪多い。鞍部より尾根に取り付く。	大多喜	・	○	踏跡あり
39	高塚山	○ 七浦小学校横を通り、高塚不動尊へ進む。登山口標識あり。	千倉	・	○	1等三角点は別
40	水室山	× 二股右の舗装道を直登する。尾根に出て、左折し、総丘CCを右に見ながら直登する。地図ルートと異なる。	鬼泪山	△	○	志駒から登る、ゴルフ場の東
41	鴨川富士	○ 民家の前を通り、藪の中の踏み跡に入る。その後は、登山道あり。	鴨川	△	×	打墨から登る
42	金比羅山	× ゲートから直ぐ	安房古川	△	○	海老敷から登る
43	関大塚山	△ 標識は極めて少ないので注意！崖に掘られた地藏堂の前の関大塚山の標識を、野生動物避け電線を跨いで山道に入る。尾根を忠実に、踏み跡を登る。	鬼泪山	△	○	「大塚山」、踏跡あり
44	房の大山	○ バス停近くに古く小さい標識あり。民家の中を小さな川沿いに進み、民宿『庄次郎』の白壁に標識あり。	館山	1等△	○	「大山」
45	久留里愛宕山	× 民家横を進み、古い石段を直登する。石段を縫うように大きなU字溝のような道もあり。	久留里	・	○	「愛宕山」、教習所の北
46	音信山	× 樹林帯の中に踏み跡あり。	上総横田	・	○	上総久保駅から登る
47	城山	○ 『城山』ではなく、『宮本城址』標識あり。田んぼを抜け、滑りやすい舗装道を進む。窪んだ登山道を登る。	那古	・	○	道の駅おおつの里から登る
48	野見金山	× 舗装道路を進み、ゴルフ場ゲートより入り、フェンス沿いに左に進み、正面にある2本の松と2本のスダジイの間を登る。藪の中を高みに向けて進む。	鶴舞	△	○	公園の南、ゴルフ場
49	大多喜高塚山	× 林道を進み、踏み跡を辿る。	大多喜	△	○	「高塚山」
50	江見大塚山	× 民家の間の細い路地入る。踏み跡はつきりしている。	安房和田	△	○	「大塚山」、踏跡あり