

## 2022 第2回オンライン講習会(2022/10/27/Thu.) 質問&回答

NO	質問	回答
1	<p>①旅行を手配する際の注意点は、何でしょうか？            *日本国内の旅行会社や現地での旅行会社に全てを依頼するのか？            *または、飛行機、現地のホテル、山岳ガイドなどを個別に行うのか？            *他の具体的な注意点を教えてください。</p> <p>②いつも悩むのが、『チップ』の金額です。どのようにして金額を決めていますか？            *チーフガイド、アシスタントガイド、ポーター、コック、給仕担当など</p> <p>③山岳ガイドやポーターなどへのチップを渡すタイミングは、いつがふさわしいのでしょうか？            *山行が全て終了した時点がふさわしいと思うのですが…。</p> <p>④現地の食事で注意することはありますか？            *ホテル、街中のレストラン、山行中など</p> <p>⑤山行中に体調不良を起こさないようにするための事前対策や現地での注意点は何でしょうか？            特に、高山病対策ですね。</p> <p>⑥コロナ禍での海外登山は、以前と同じように行えるのでしょうか？</p>	<p>①書ききれないので当日口頭で回答します。日本の旅行社に頼むと倍以上するので、ネパール人経営のトレッキング会社(2千社あるらしい)に頼んでいます。選び方は当日話します。飛行機はH I S等、カトマンズのホテルは、booking.comウェブ予約。</p> <p>②③チップは各自ドル支払い(ガイドは日当25ドルの3割強、ポーターは一人日当10ドルの4割強が目安)。ガイドもポーターも日当のなかから自分の宿泊代と食事代を払う。食堂の長椅子で寝る。台所で食べる。最終日の夜渡すチップは、計画予算作成段階でトレッキング会社に聞いて最終的には自分で判断。</p> <p>④自分で安全確認済みのカトマンズのレストラン(桃太郎・サムサラホテル)以外では、現地の肉や卵は安全確認出来ないで食べません。</p> <p>⑤高山病は日程次第です。余裕のない日程だとやられます。寝床を上げるのは、1日300~400m目途。</p> <p>⑥今は接種証明だけあればネパールは大丈夫でしょう。その他、百数十ヶ国の事情は外務省海外安全HPを参照ください(グーグル検索画面に、外務省海外安全と打ち込めば出てきます。行きたい国をクリックください)海外委員会で検討中と思いますが、登山は自分で調べてから行くようにしています。妙義山を調べていますが、ウェブで結構分かります。</p>
2	<p>78才の私にとっては夢の話ですが、楽しみにしています。登山ルートを事前に配信して頂けると、理解する上で助けになります。</p>	<p>別添参照。詳細は、当日説明します。</p>