

千葉県連 2021 第 4 回オンライン講演会受講感想など

(2021/12/23/Thu. 19:00~20:30)

講演会終了後、参加者から声(感想、提案など)が届いています。

(1)#10

お世話様です! 本日のオンライン講演会には急用で参加できずにおりました。
残念ながら失礼致しました。感想なしでお許し下さい。

(2)#11

Aさま、昨日はお世話になりありがとうございました。

また、講師をしてくださった Y さまにはわかり易い資料作成から、経験則に沿った貴重なお話と専門知識の講演をありがとうございました。

山の初心者の方にとって、1時間半があつという間でした。

私事ですが、4年前に定年退職をしました。

この3月までは非常勤として仕事を続けておりましたがコロナもあり、早く趣味に生きたい! という思いから完全退職しました。

若い頃から健康維持のため時間を作ってはジョギングに励み、それを始めて5年目くらいから年に一度はフルマラソンに挑んだり、そのためにトレーニングジム通いを続けたり(現在も週4程度)して30年以上続けております。

そこまで自分のモチベーションを高めた理由は、「退職後は本格的な山登りをやりたい! 国内の山はもちろん、できれば海外の山は高度があるので登頂は無理としてもトレッキングをやってみよう!」。という希望があり、その準備として体力トレーニングを続けておりました。

山の経験が全く無い中、一昨年の3月には無謀にもエベレストトレッキングツアーに申し込み準備を始めましたが、コロナ禍となり突然の中止。

それからは一人で山登りを何度か経験しました。しかし、そんな中自分の知識の無さを知り、知識の無いままが、いかに危険かを感じました。そこでやっと今年はじめに「C 会」に入会して山道具すべてをゼロから買い足しながら、日本の山を登り始めました。

会の中では、山の先輩たちに様々な山登りの知識を1から教えていただき、1年間とても楽しく過ごさせて頂いております。

コロナが明けましたら、また海外トレッキングにもぜひ挑戦したいと考えております。

昨日の講演は、そうした気持ちにますます力を与えていただきました。

ありがとうございました。

(3)#6

第4回講演会、ヒマラヤ仲間と行ったゴウキョ、アイランドピーク、BC(エベレスト)などを懐かしく拝聴しました。8000メートルを自分の目で見たいと出かけ感激でした。

余裕ができて体力減退で再訪問は無理になってきました。行きたいと思ったら即実行していくことを皆様にお勧めです。

(4)#9

感想を以下に列記しますので、よろしくお願いいたします。

貴重な企画を頂き、大変ありがとうございました。

<受講感想>

コロナ禍で今年も山行制限が多い中、千葉県連独自の取り組みとして、このような有意義な講演会を企画頂いたことに大変感謝いたします。

4回とも参加させて頂きましたが、山歩きの基本から高所登山のノウハウまで、論理的かつ体験に裏打ちされた Y 先生のお話は、コロナとの付き合い方や山歩きの基礎の再確認含め、深く響くものがありました。

特に、5000m 超の山をいつか歩きたい…と自身思っていたので、後半 2 回の高所歩きや高度順応の貴重なお話を伺うことが出来とてもありがたかったです。

A さまにも 4 回の設定はさぞ大変だったことと思いますが、横の交流ができたという意味でも大変ありがとうございました。今後とも、どうぞよろしくお願いいたします。

(5)#8

この度のオンライン講演開催、大変にご尽力頂きまして本当にありがとうございました m(_ _)m Y 先生にはとても解りやすくお話して頂いて大変勉強になり、また、トレーニングや海外の山への想いなど良い刺激になりました。

なかなか思うように海外にも行けない時代となってしまいましたが、日本の山そしていつかまた海外の山へ足を伸ばせるよう、頑張りたいと思います。

ありがとうございました。

(6)#12

今回のオンライン講演会の企画ありがとうございました。

Y 先生の講演を毎回興味深く聞かせてもらいました。

また、A さんの Zoom でのオンライン講演会企画、資料の準備等ご苦労様でした。

以下、今回の感想です。

この2年間コロナ禍の下、例年やっていた会の夏合宿、忘年山行、全国の高所登山などもできずに来ました。

個人的には何とか2回/月くらいの低山山行は続けています。

コロナも落ち着き始め(まだ大流行の兆しもありますが)来年を見据えて構想を立てようとしていました。ですが、如何せん、高所登山をする体力には不安がありました。

今回の Y 先生のお話はタイミングよく、今後の高所登山へ向けての動機づけになりました。

お話が先生の実践に裏打ちされていて、その具体的な内容が大変良かったです。

体力トレーニングのお話にあった、『日常トレーニング』と『標高±2000m/月の低山山行』で夏期の高所登山を目指したいと思います。

ありがとうございました。

(7)#15

短時間で ZOOM 講演会を準備して頂きありがとうございました。素晴らしい内容でした。お礼申し上げます。感じたことですが

1. これまで断片的にこのような内容は聞いたことがあります。
今回体系的にまとめて頂いたので、より分かりやすく思いました。また資料をまとめて頂いたことにより、必要に応じて資料を見ることができるようになり良かったと思います。私も参考にさせていただきます。(質問も含めて)。大変有用な資料と思います。特にメッツは知ってはいますが、あまり普及していないように思え、今後どう扱うか考えたいところです。
2. 今回ベテランよりも、初心者の方の参加が多かったように思いました。
しかたないことと思います。
3. 海外の話については、私は行ったことが無く、恐らく今後も行くことは無いと思いますが、情報として面白く聞かせて頂きました。
ありがとうございました。

(8)#13

プロにも劣らない名編集有難うございました。先生の分かり易い講義と相俟ってお陰様で良い勉強になりました。

慣れないオンラインも操作できるようになり一つ勉強になりました。

この年になると身体もですが、認知が来て何事も鈍くなり閉口しています。

このような機会があれば率先して参加したいと思っています。

私共は、これからも認知と闘いながら低山を歩く様に努力して行きます。

これからもどうぞ宜しくお願い致します。

(9)#3

4回にわたるオンライン講演会ありがとうございました。感想は以下の通りです。

1. 先生の話し方は大変聞きやすい話し方で気持ち良い1時間半の講演会でした。
2. 低山を負荷をかけて継続的に登ることが、高所訓練にもつながることを改めて確認しました。
3. キリマンジャロ登山の最終日に高山病(?)でアタックを断念しましたが、今回のお話を聞いて合点がいきました。
「海外登山は国内登山で日頃やってきたことで成否は決まる」に納得しました。
4. コロナも収まりエベレスト街道に行ける日が来たら参加したいものです。

(10)#24

あらためて 資料を見直しました 膨大な量に敬意。せっかくだから 三浦雄一郎さんのやっていることの一つか、房総半島では短時間のハイキングになりがち。持久力ハイキングをやってみようと思います。ありがとうございました

(11)#19

最近、私は年齢による、体力低下を感じていました。さらに新型コロナの影響で山行回数が減り、以前と同様に登山を楽しめるか…と心配になっていました。

そんな状況で今回の講演会を聴講させて頂きました。

新型コロナ禍でどんな登山をすればよいか、また体力低下をどの様に克服して登山を継続するか等、具体的な方法と心がまえを教えて頂き、勇気と希望が湧いてきました。

非常に良い、参考となる講演会が聴講出来たと思っています。

また著名な登山家の講演を家でしかも無料で聴講させて頂いた事。今だから聞きたい内容の企画をして頂いた事。そして Zoom 講演会をスムーズに適切に進めて頂いた事等々、

A 様のお骨折りには大変感謝しています。有難う御座います。

来年度の Zoom での講演会開催を期待しています。

(12)#2

4 回にわたる講演会は、実に有意義で興味深く拝聴しました。

筋肉の話は初めての事。最近の自分の投げ、打つ、ダッシュ力の貧しさを思い反省。

山歩きでも講演で示唆されたことを取り入れてトレーニングしたい。

高所での呼吸法、歩き方、トレーニング法は目から鱗。有益でした。

A,B,C ランク別の登り方は具体的な山の名も出ており身近な話として迫真力がありません。

Q&A で「山行に当たりトイレは如何にすべきか」との Q に対し「行動開始の 2 時間前に食べておく、こうすると腸が活発になりスムーズな排便を招く」との有難い回答。

いつか機会があれば下痢対策についてお聞きしたい。

先生の豊富な資料と事務局 A さんの準備、資料まとめが素晴らしく大変立派な講演会を受けさせて頂いたことに感謝します。

(注)

第 4 回オンライン講演会に参加いただきました皆さんよりメールにて届きました質問・意見・提案などをメール本文からコピー & ペーストしています。

参加者の皆さん、そして、講師の先生には感謝が絶えません。ありがとうございました。

※固有名詞部分は、アルファベットに書き換えています。

※句読点や『』などを付け加えたり、誤字脱字などの修正や改行をしています。

(abiko 編集:2021/12/28/Tue.)